

**Rhinite allergique
modérée à sévère,
le vrai visage du
handicap**



**Déjeuner Presse
23 mars 2009**

Les Maladies Allergiques



L'allergie, une priorité de santé publique

Actuellement, près d'1 personne sur 3 est allergique

- Cette proportion est en constante augmentation
- 1 Français sur 2 sera allergique en 2010
- Les allergies concernent principalement les enfants, les adolescents, les adultes jeunes mais des symptômes peuvent apparaître à n'importe quel âge

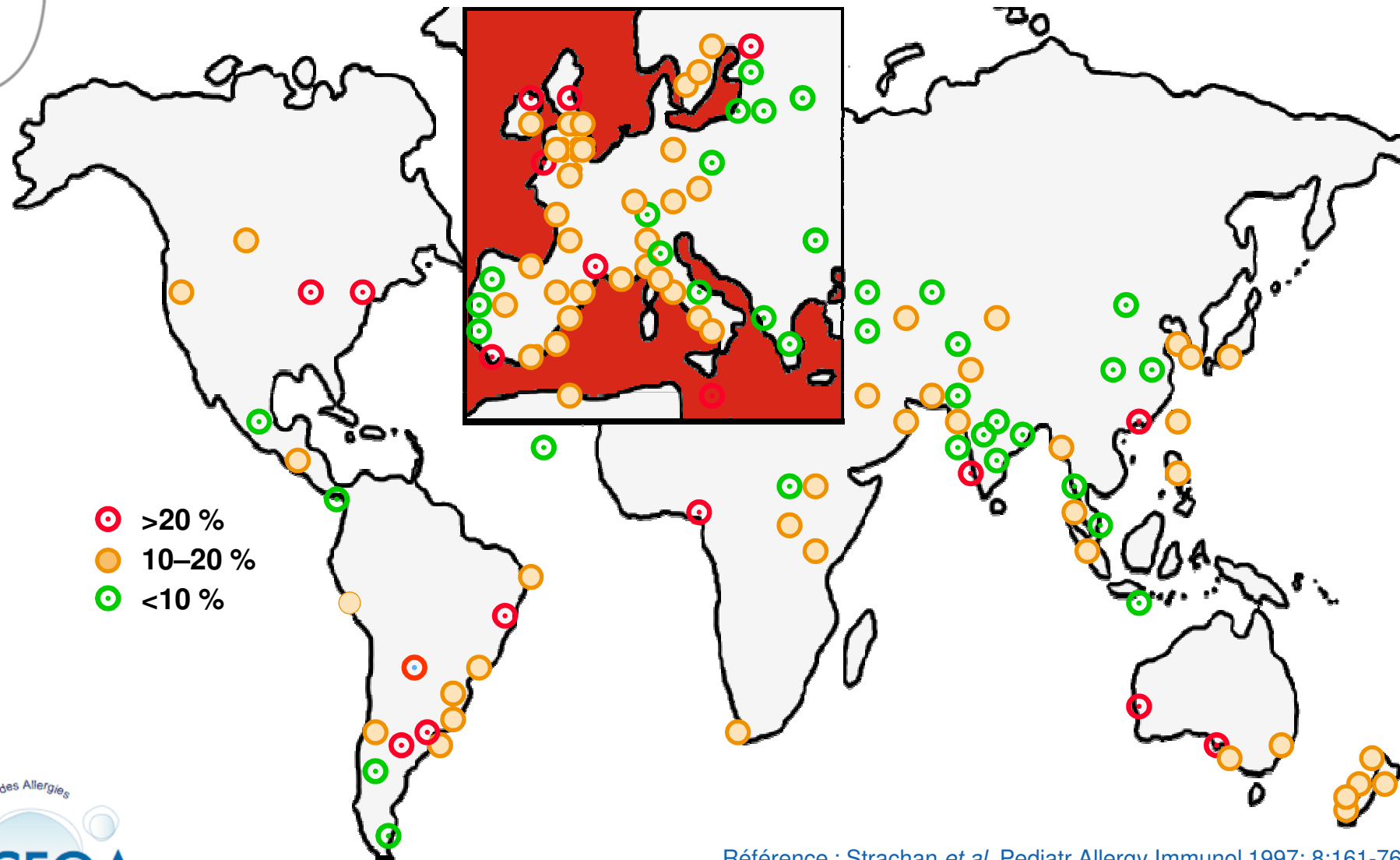
Les maladies allergiques sont classées au 4^{ème} rang des maladies par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Prévalence de la rhinite allergique en Europe

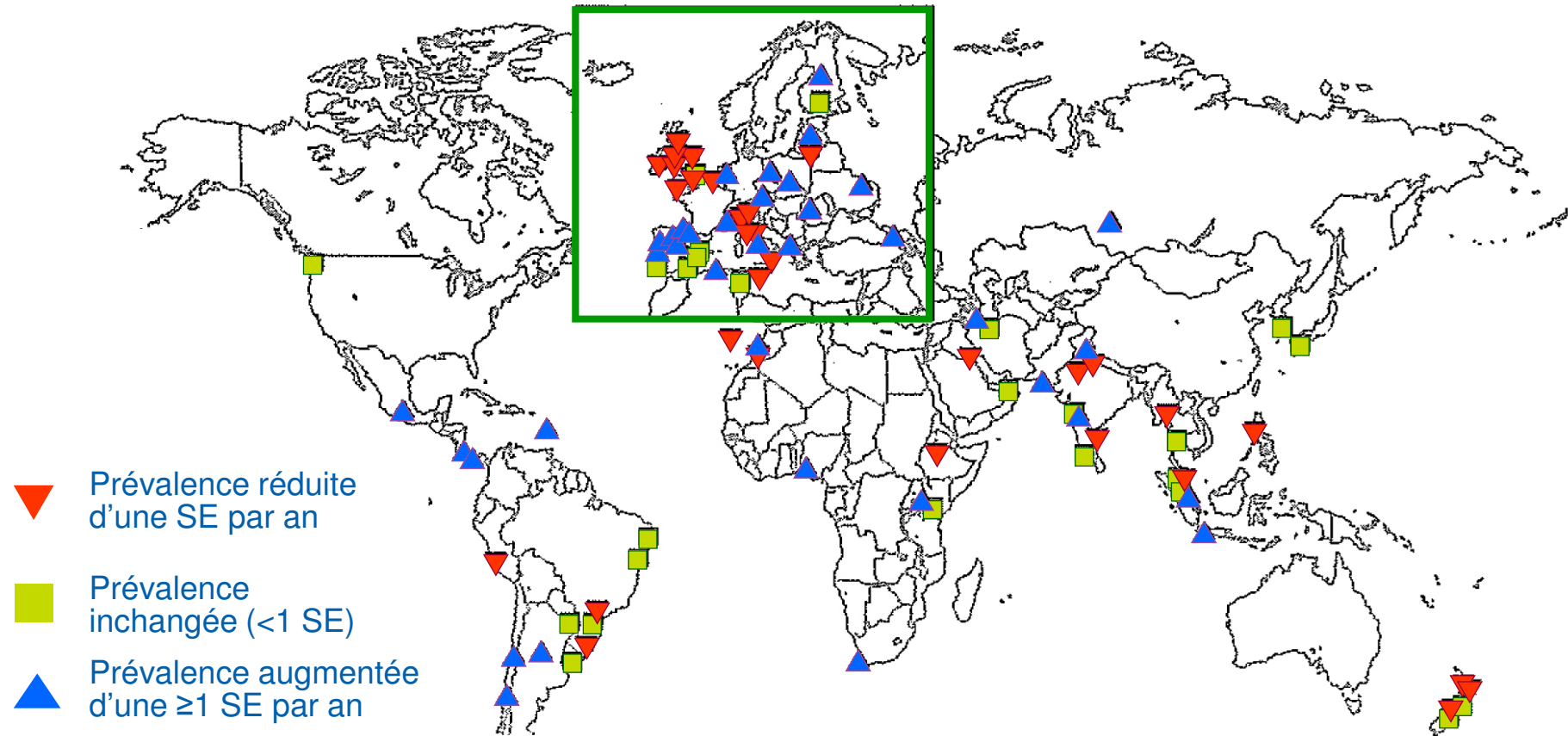
	ECRHS	ISAAC	Bauchau
Belgique	17 %	13 %	29 %
France	37 %	18 %	25 %
Allemagne	20 %	18 %	21 %
Italie	35 %	35 %	17 %
Espagne	18 %	10 %	22 %
Royaume-Uni	32 %	32 %	26 %

➔ **La rhinite allergique est un problème de santé publique très fréquent en Europe**

Prévalence des pollinoses chez les 13-14 ans : ISAAC 1997

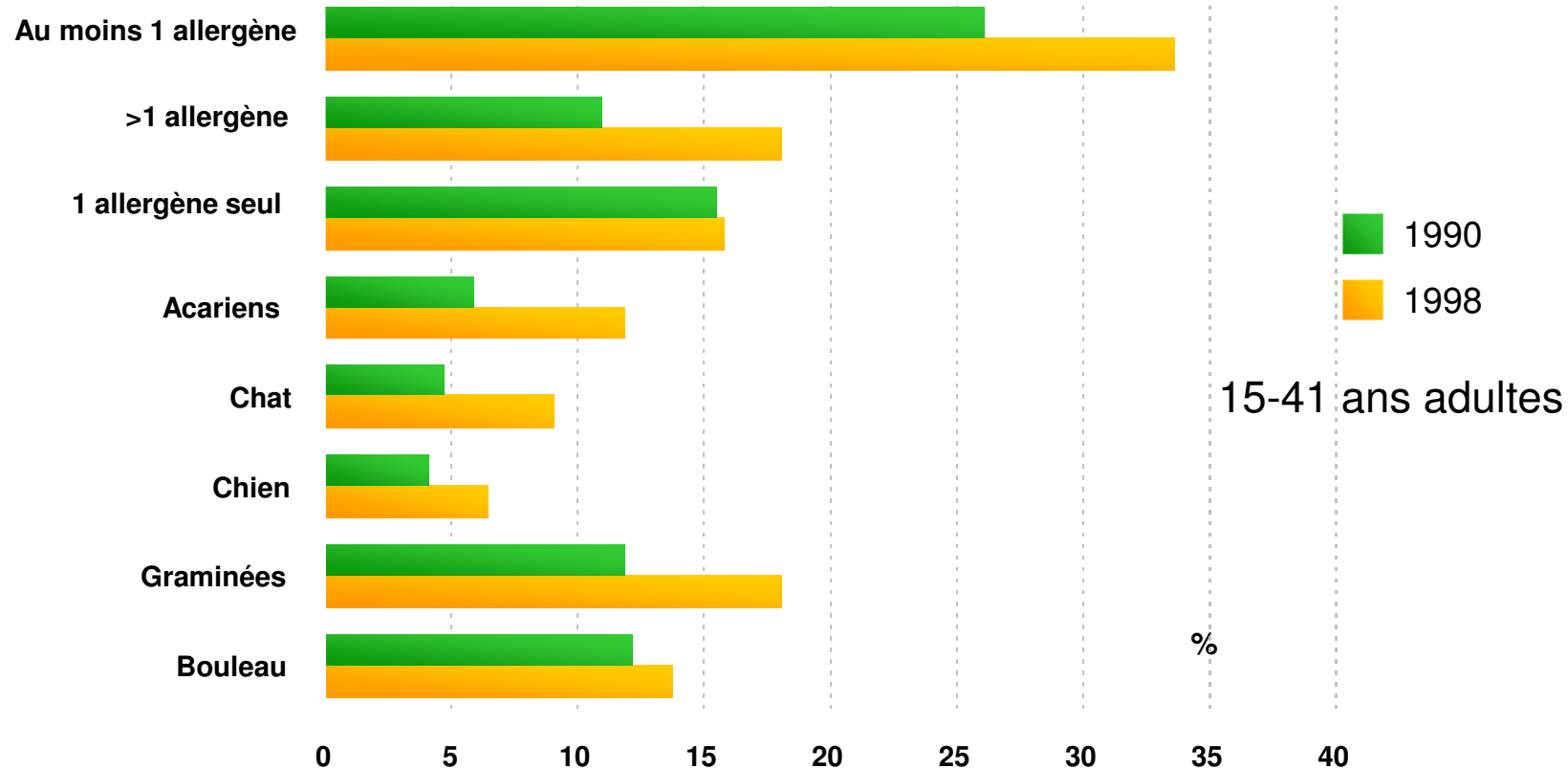


Prévalence des pollinoses chez les 13-14 ans : ISAAC 2006



➔ **Globalement la fréquence des pollinoses s'accroît**

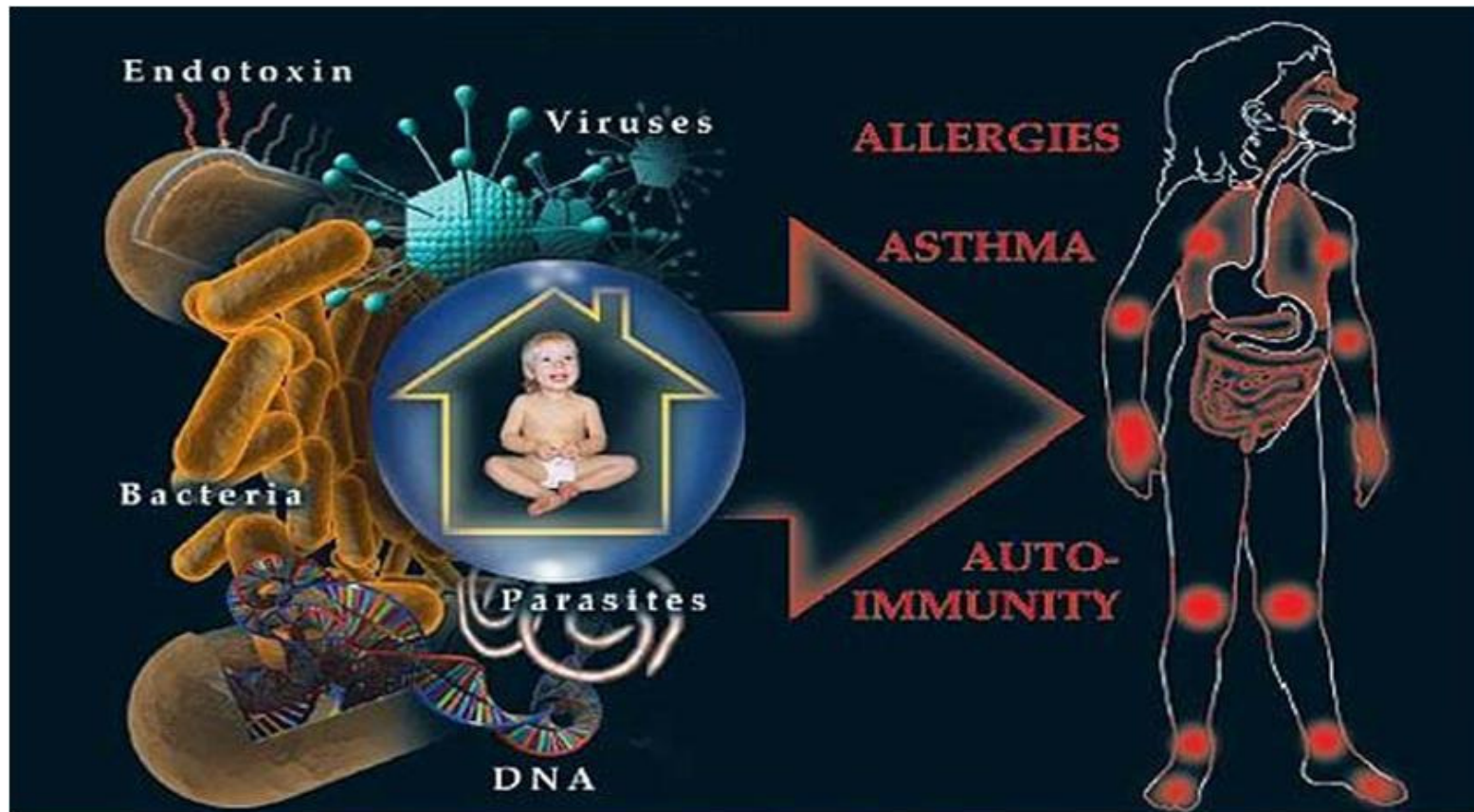
Augmentation de la prévalence des sensibilisations aux allergènes dans la population adulte



⇒ La poly-sensibilisation est en augmentation

⇒ La sensibilisation aux acariens et aux graminées s'accroît très fortement

Pourquoi la fréquence des allergies augmente ?



Hypothèse de l'hygiène :

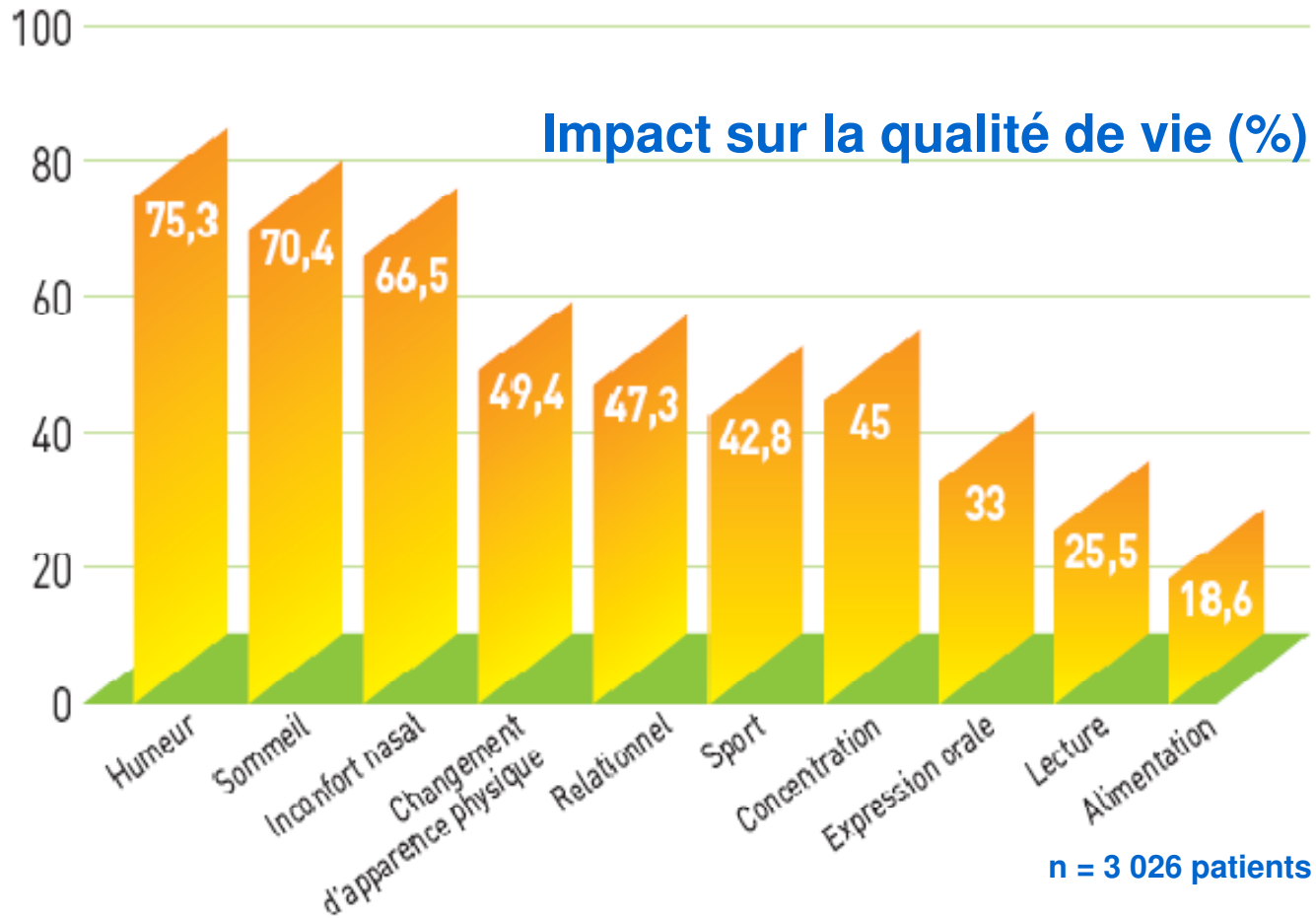
La diminution/disparition des maladies infectieuses

s'accompagne d'une augmentation des maladies allergiques

L'allergique et son environnement : un monde dangereux



La rhinite allergique : impact sur la vie quotidienne



Références : RDemoly P. *et al.*, ERASM, a pharmacoepidemiologic survey on management of intermittent allergic rhinitis in every day general medical practice in France, *Allergy* 2002, 57:546-54.

La rhinite allergique : dégrade la qualité de vie et prédispose au développement d'un asthme

- 20 % à 40 % des patients avec une rhinite allergique ont un asthme
- 80 % des patients avec un asthme ont une rhinite allergique



Les éléments de la prise en charge optimale du malade allergique

Education du patient

Eviction des allergènes



Traitements symptomatiques

Désensibilisation
(ou Immunothérapie Spécifique)

Résultats de
l'enquête
« Rhinite allergique
modérée à sévère :
retentissement et
prise en charge »



Présentation de l'enquête

- Rhinite allergique modérée à sévère : retentissement et prise en charge » est une enquête auto-administrée sur le web
- Réalisée du 11/12/2008 au 05/02/2009
- 1 181 répondants souffrant d'allergie respiratoires – base web Doctissimo.
- Gravité de la pathologie :

Quel est le degré de gravité de votre allergie ?		
Légère à modérée	402	34,04%
Modérée à sévère	505	42,76%
Ne sais pas	274	23,20%

Profil des répondants

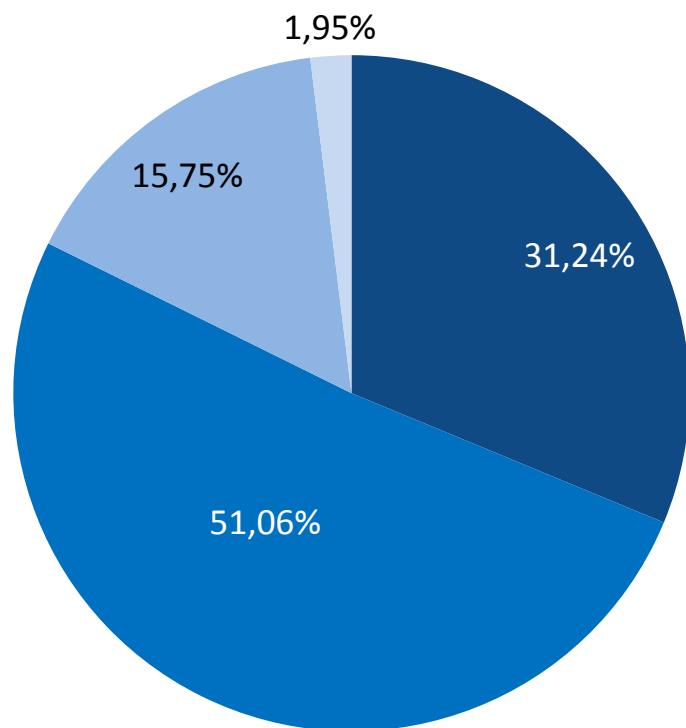
Age	nb	%
< 24 ans	212	17,95%
25/34 ans	277	23,45%
35/49 ans	315	26,67%
50/64 ans	274	23,20%
> 65 ans	103	8,72%

Habitat	nb	%
Zone rurale	175	14,82%
< 5 000 habitants	225	19,05%
5 000 à 20 000 habitants	240	20,32%
20 000 à 100 000 habitants	239	20,24%
> à 100 000 habitants	302	25,57%

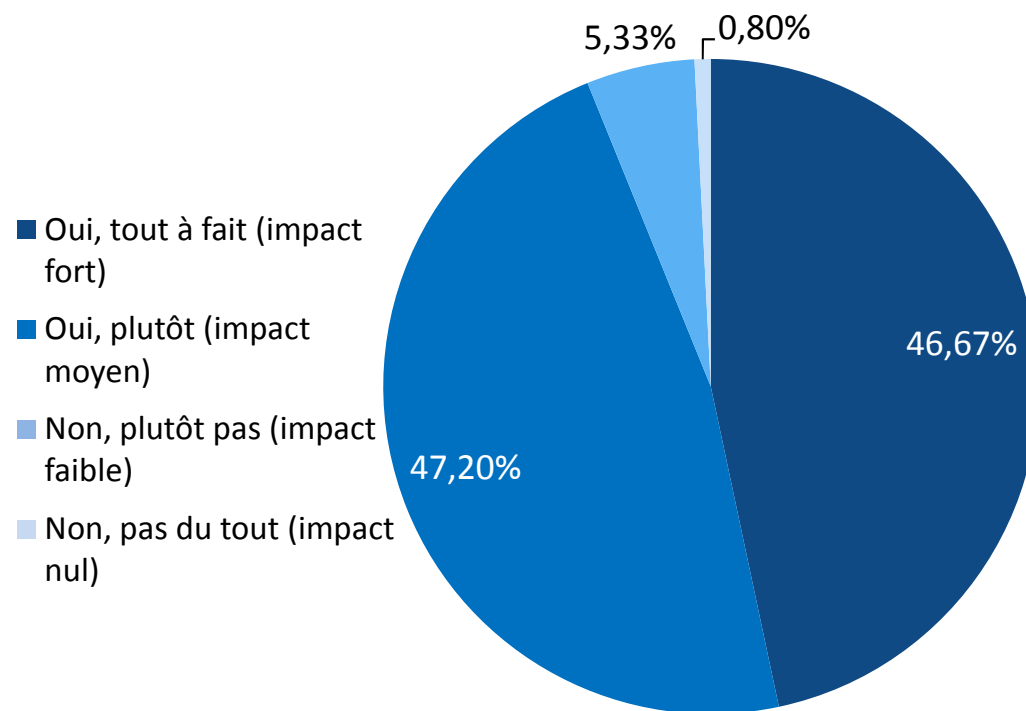
Profession	nb	%
Agriculteur exploitant	8	0,68%
Cadre / profession libérale	161	13,63%
Chef d'entreprise / commerçant / artisan	39	3,30%
Employé	389	32,94%
Etudiant non salariée	157	13,29%
Femme au foyer	98	8,30%
Ouvrier	29	2,46%
Retraité, pré-retraité	188	15,92%
Sans emploi actuellement	112	9,48%

Résultats : Perturbation de la vie quotidienne

Allergies respiratoires

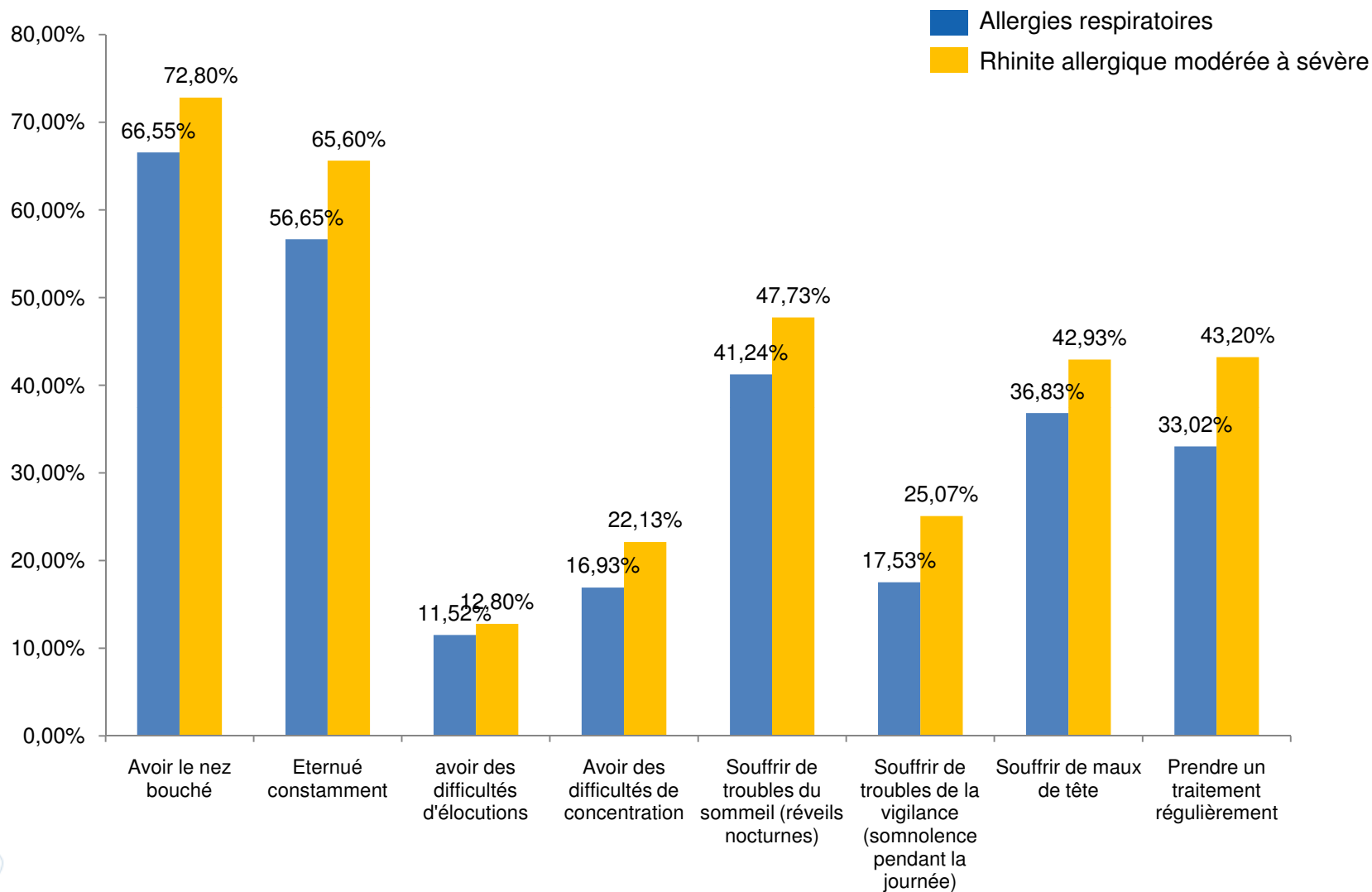


Rhinite allergique modérée à sévère



- Oui, tout à fait (impact fort)
- Oui, plutôt (impact moyen)
- Non, plutôt pas (impact faible)
- Non, pas du tout (impact nul)

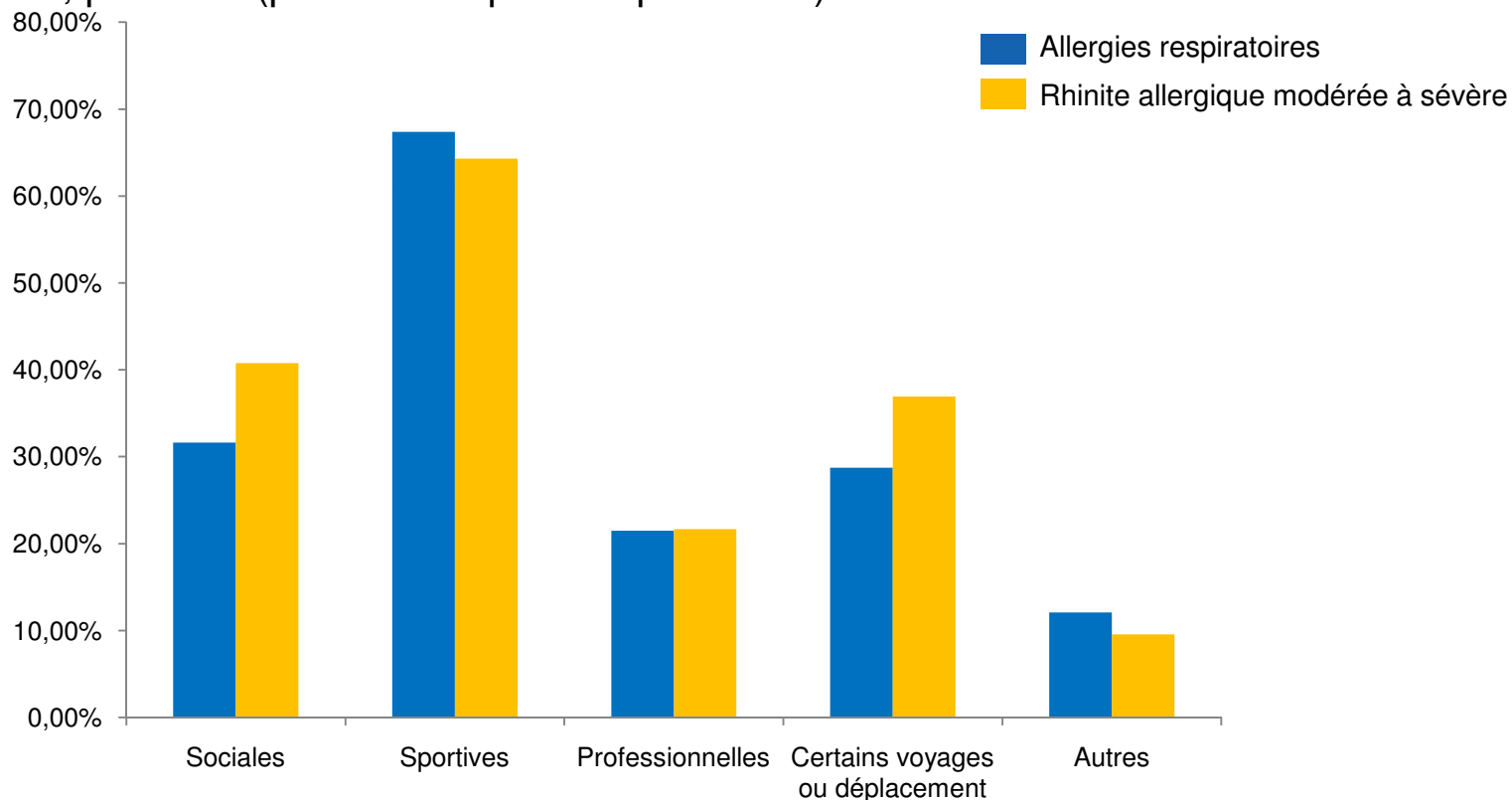
Résultats : Les conséquences les plus gênantes (plusieurs réponses possibles)



Résultats : Renoncement à certaines activités

Avez-vous renoncé à certaines activités en raison de votre allergie ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Oui	35,06%	41,87%
Non	64,94%	58,13%

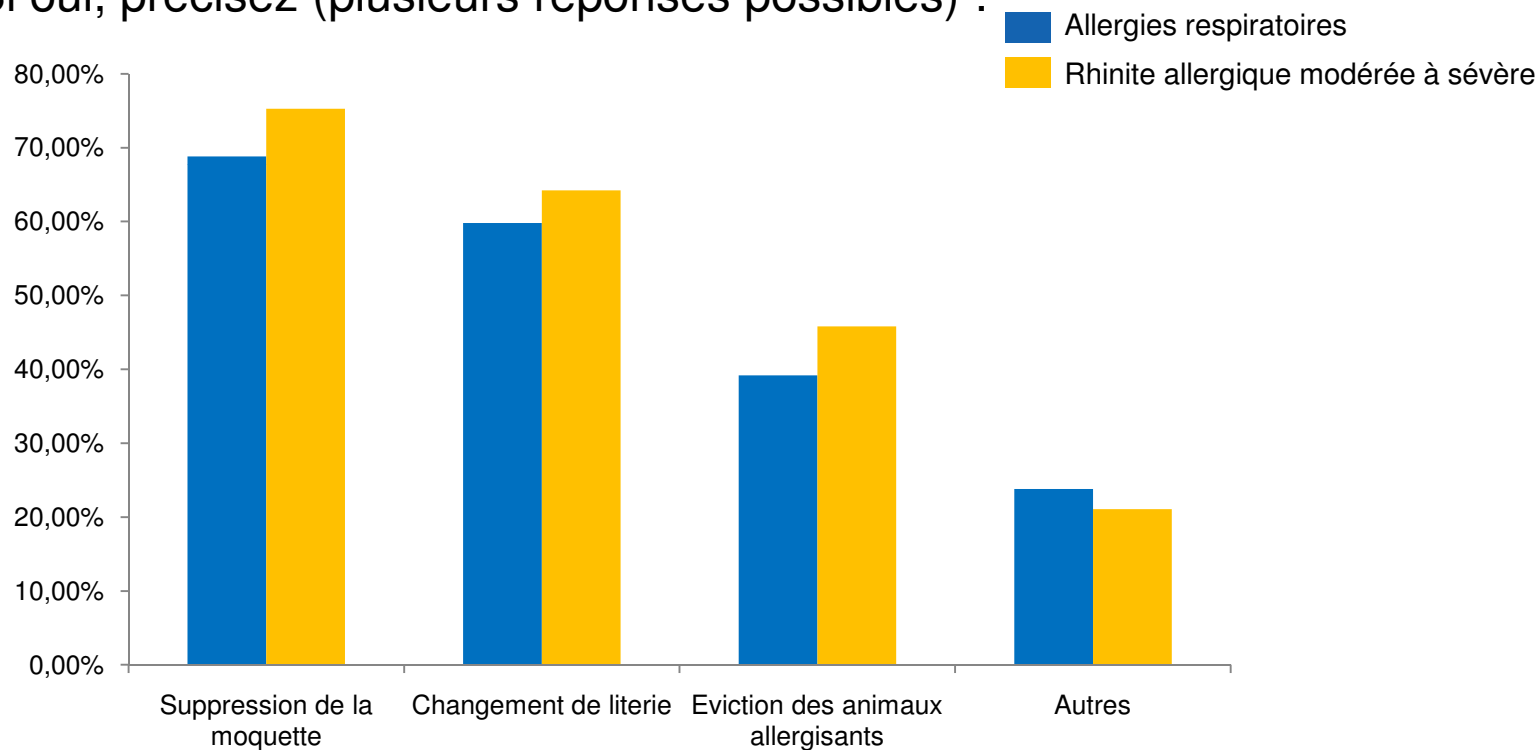
Si oui, précisez (plusieurs réponses possibles) :



Résultats : Modifications de l'habitat

Avez-vous modifié votre habitat pour tenter de diminuer vos allergies respiratoires ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Oui	42,34%	50,67%
Non	57,66%	49,33%

Si oui, précisez (plusieurs réponses possibles) :



Résultats : Déménagements et Arrêts de travail

Iriez-vous jusqu'à déménager si votre allergie ne s'améliorait pas ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Oui	31,84%	33,60%
Non	68,16%	66,40%

Avez-vous déjà eu des arrêts de travail à cause de votre (vos) à allergies respiratoires et leurs conséquences ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Oui	30,99%	38,93%
Non	69,01%	61,07%

Consultation de professionnels de santé

L'Allergologue pas plus consulté que le médecin généraliste

Avez-vous déjà consulté un professionnel de santé pour cette (ces) allergie(s) ? (plusieurs réponses possibles)	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Médecin généraliste	33,18%	54,93%
Pneumologue	19,91%	27,20%
Allergologue	32,96%	60,53%
Dermatologue	4,93%	8,80%
Pharmacien	3,63%	7,47%
Autres	5,39%	6,40%

→ Même si l'allergologue est l'interlocuteur privilégié des patients souffrant de rhinite allergique modérée à sévère, le médecin généraliste occupe une place presque équivalente dans le parcours de soin des patients.

Date de la première consultation

Une consultation tardive, bien après l'apparition des symptômes

Au bout de combien de temps après l'apparition de vos premiers symptômes allergiques avez-vous consulté ce (ces) professionnel(s) de santé ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Dès l'apparition des symptômes	42,11%	41,16%
Un an plus tard	41,80%	31,89%
Plusieurs années après	27,86%	26,95%

→ Que leur maladie soit légère ou sévère, les personnes souffrant d'allergies respiratoires ne consultent un professionnel de santé que plusieurs années après l'apparition de leurs symptômes

Fréquence des consultations

De nombreuses consultations pour quel bénéfice ?

Combien de fois par an consultez-vous au sujet de votre (vos) allergie(s) respiratoire(s)	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Occasionnellement en cas de besoin uniquement	41,07%	33,13%
Une fois par an	13,43%	13,00%
Plus d'une fois par an	19,45%	22,91%
Très régulièrement	17,47%	24,15%
Jamais	8,59%	6,81%

→ **47,06% des personnes souffrant de rhinite allergique modérée à sévère consultent un professionnel de santé une fois par an et plus, sans pour autant être totalement satisfaites de leur prise en charge.**

Satisfaction vis-à-vis des traitements

Des traitements fréquents mais souvent insatisfaisants...

Comment diriez-vous que votre traitement vous soulage de votre (vos) allergie(s) ?	Allergies respiratoires	Rhinite allergique modérée à sévère
Pas du tout	4,17%	3,46%
Il me soulage très peu ou de manière irrégulière	13,02%	29,56%
Il me soulage moyennement, partiellement	41,15%	51,57%
Il me soulage totalement mais lentement	20,08%	14,78%
Il me soulage totalement et rapidement	21,57%	15,72%

→ Près de 85% des personnes sondées souffrant de rhinite allergique modérée à sévère doivent suivre un traitement soit ponctuellement, soit tout au long de l'année, afin de soulager leurs symptômes.

Pour 81,13% d'entre elles, celui-ci n'est pas satisfaisant car il n'apporte qu'un soulagement partiel et/ou limité dans le temps.