

EXEMPLES D'ATELIERS THEMATIQUES ANIMES, PARCOURS INITIATIQUE :

MOI EN TANT QU'ETRE UNIQUE : MIEUX SE CONNAITRE MON CORPS, MES EMOTIONS, MA SEXUALITE, MES GOUTS, MES TALENTS, MA CREATIVITE...		
SANTÉ & NUTRITION	Prévention, Addictions : tabac, alcool, drogues...	Sensibiliser aux risques d'une consommation excessive chez les jeunes de toutes formes d'addictions : Conférences-débats, enquêtes, espace conseils, ateliers participatifs ...
	IST et Contraception	Information et éducation à la sexualité, apprendre à utiliser une contraception adaptée à la situation pour se protéger des MST.
	Prévention Santé : hygiène bucco-dentaire, dermatologie, secourisme, bruit, allergies, sommeil	Accueillir, prévenir, écouter et conseiller : entretiens personnalisés, tests, jeux/quiz, ateliers démonstratifs et participatifs, formation APS... animés par des associations et professionnels de la santé.
	Bien-être : accompagnement psychologique, coaching, médecine douce...	Aux bouleversements physiques qui surviennent à l'adolescence, s'associent souvent des bouleversements psychologiques. Simples interrogations ou véritables maux, des spécialistes sont à l'écoute, à travers des méthodes d'expression modernes, ateliers d'improvisation...
	Nutrition : Education alimentaire	Animations permettant d'aborder les grands principes de l'équilibre alimentaire sur un mode ludique et pédagogique : recettes et ateliers cuisine, dégustations, jeux, tests sur l'alimentation,... encadrées par une équipe de diététiciens, nutritionnistes, cuisiniers.
CULTURE	Culture Urbaine : écriture, Beat Box, musique, danse, graff, customisation, mode urbaine...	Promouvoir les multiples formes d'expression culturelles et artistiques issues du mouvement Hip Hop qui a su s'imposer comme une culture de référence auprès des adolescents : ateliers participatifs, démos, rencontres...
	Photos	Les animateurs permettent aux adolescents de bénéficier de leur expérience dans tous les domaines de la photo : Le matériel, Les paramètres de la prise de vue, la lumière, la prise de vue dans des conditions particulières, la composition de l'image, le film et son développement...
	La Magie du Cinéma	Le cinéma est un art, une culture qui fait partie du capital de référence indispensable à une ouverture sur le monde au même titre que la littérature, les sciences ou encore les autres champs artistiques. Promouvoir le 7ème art, comme expression de soi, ses métiers et sensibiliser les jeunes au téléchargement illégal.
	Lecture / BD / Manga	Encourager les adolescents à lire et leur permettre de se familiariser à l'univers de la Bande Dessinée en favorisant l'éclosion de l'imaginaire et de la créativité à travers les différentes étapes de la création : écriture d'un scénario, création des personnages, découpage, crayonné, encrage et mise en couleur...
	Musique	Un espace animé par des actions d'éducation au sonore, liant l'écriture et sa mise en note, ainsi que la découverte de nouveaux univers et instruments musicaux.
	Art / Théâtre: Expression de soi, peinture, dessin, improvisation théâtrale	Informer, éveiller les adolescents aux différentes activités artistiques afin de développer leur imagination, leur introspection et leur ouverture au monde... animé par des artistes et créatifs.
	Ouverture aux média	« Atelier studio télé » : permettre aux adolescents de s'approprier la culture et de partager leurs coups de cœur musicaux, littéraires, artistiques... via la reconstitution d'un studio télé où les jeunes présenteront leur propre émission culturelle, animée de chroniques, interviews et débats.
	Culture multimédia	Ateliers créatifs utilisant des outils multimédia : créer une BD en ligne, initiation à la retouche d'images, montages vidéo, sonore...
ESTIME DE SOI	Le corps et le paraître	Un espace participatif d'expression et de conseils abordant l'image et le regard de l'autre, sous l'œil de spécialistes : entretiens personnalisés, mise en beauté maquillage/coiffure...
	Le décryptage des codes vestimentaires	Mise en scène consacrée à l'un des domaines de prédilection des adolescents, le « look » : conseils de coaches, « crée ton look », séance photo « avant/après »... Une façon d'aborder la compréhension et le décryptage des codes vestimentaires, le look et les tendances, les « tribus », le paraître...
	Les différences femmes / hommes	Animations ludiques et mises en situation pour mieux comprendre les différences entre les sexes, se questionner sur les rôles dévolus à chacun, échanger sur la vie affective et sexuelle.
SPORTS	Sports Espace multi partenaires	Encourager la pratique régulière d'un sport à travers les valeurs qu'il véhicule : plaisir, dépassement de soi, défi, convivialité... mais également, intégration sociale, respect, citoyenneté... Dans cet univers totalement « actif » et participatif, les adolescents pourront s'initier ou s'exercer à différents sports collectifs : foot, basket, rugby, judo...

MOI ET LES AUTRES : MIEUX VIVRE ENSEMBLE
MA FAMILLE, LES DIFFERENCES FILLES/GARCONS, MA VIE SOCIALE, MES DROITS...

SOCIETE & CITOYENNETE	Engagement / Citoyenneté : Droits des Jeunes, mixité, violences...	Mobiliser les jeunes sur le respect des droits ici et ailleurs... créer ainsi une ouverture « à soi » et « à l'autre » en développant un esprit solidaire et un engagement citoyen.
	Solidarité face aux handicaps	Informier et responsabiliser les adolescents aux difficultés que rencontrent les personnes handicapées dans la vie scolaire et professionnelle et contribuer à provoquer un changement de regard sur la personne handicapée, à travers la mise en œuvre commune d'activités et d'animations de sensibilisation au handicap.
	Espace bénévolat	Développer l'engagement sociétal et permettre aux jeunes de s'engager sur des actions bénévoles en favorisant les initiatives associatives.
	Sécurité Routière	Promouvoir une conduite solidaire et responsable en sensibilisant et responsabilisant les adolescents sur la sécurité routière à travers des ateliers participatifs.

MOI ET LA VIE ACTIVE : MIEUX APPREHENDER L'AVENIR
MA PLACE DANS LA SOCIETE, MES PROJETS, MA REUSSITE...

VIE ACTIVE MODE D'EMPLOI	Education à la culture économique et financière	Pédagogie bancaire et éducation au système financier : de l'ouverture d'un compte bancaire, à l'utilisation d'une carte de crédit en passant par la gestion de ses comptes. Test de connaissances, quiz, rencontre avec des professionnels.
	Culture d'entreprise : Egalité des chances, diversité...	Ouvrir les jeunes au monde de l'entreprise afin qu'ils puissent s'impliquer et s'engager en conscience dans cette société de demain. Transmettre la culture d'entreprendre via des échanges avec des entrepreneurs, des témoignages, des débats...
	Espace métiers : Alternance, artisanat, formations...	Entretiens personnalisés sur les métiers, pour susciter les vocations, animés par des coachs professionnels (développement de l'autonomie et orientation).

MOI ET LA TERRE : MON OUVERTURE SUR LE MONDE
MES ECOGESTES AU QUOTIDIEN, MES ENGAGEMENTS POUR LA PLANETE, MES ECHANGES AVEC LES CITOYENS DU MONDE...

ENVIRONNEMENT	Sensibilisation au respect de la planète : Développement durable, eau, tri sélectif, énergies renouvelables...	Informier, éduquer et responsabiliser les adolescents au respect de la planète et les gestes éco citoyens à travers des ateliers participatifs.
	Commerce Equitable	Sensibiliser les jeunes au commerce équitable par le biais d'ateliers d'apprentissage aux différents modes de fabrications (textile, artisanat...)
	Maison éco citoyenne	Faire participer les adolescents à la construction d'une « maison éco citoyenne » afin de les engager, les ouvrir, aux techniques et matériaux de demain.
SCIENCES	Sciences : Mouvement des planètes, volcans, climat...	Développer l'intérêt des adolescents pour les sciences et leur donner l'occasion de mieux comprendre le monde qui les entoure. Présenter les métiers de la recherche et les débouchés professionnels...
EUROPE	Fonctionnement de l'Union Européenne	Communiquer sur l'Europe, ouvrir les adolescents à la citoyenneté et les informer sur les programmes d'échange, l'actualité européenne, la construction de l'identité et la richesse culturelle...
NTIC	Cyber Espace	Cet espace ludo éducatif dédié à l'univers de prédilection des ados, les NTIC, s'attachera à les informer sur une utilisation en toute sécurité des très nombreuses ressources proposées par Internet et le multimédia : ateliers interactifs...

