

L'AP-HP  
à votre service

Les consultations  
d'aide aux victimes  
de psychotraumatisme  
et de maltraitance

## Les syndromes psychotraumatiques

- Au cours de leur vie, 5 à 10 % des personnes présentent un état de stress post-traumatique avec des symptômes invalidants.
- Dans près de 80 % des cas d'autres troubles psychiques, comme la dépression ou l'anxiété, font suite à un stress post-traumatique.
- Les événements de la vie qui peuvent entraîner un état de stress post-traumatique sont principalement :
  - une agression physique dont sexuelle,
  - un accident de la voie publique,
  - un incendie, une explosion, un attentat,
  - une catastrophe naturelle,
  - une exposition à des zones de combat,
  - tout événement pendant lequel une personne a été confrontée à une menace pour sa vie ou celle d'un proche.

## Les consultati

### ■ Pour adultes \_\_\_\_\_ Paris

#### 4° Hôtel Dieu

1, place du Parvis Notre-Dame - Métro Saint-Michel  
Consultation pour victimes de psychotraumatisme  
Dr Dantchev - 01 42 34 82 10 - 01 42 34 84 35

#### 12° Saint-Antoine

184, rue du Fg Saint-Antoine - Métro Faidherbe-Chaligny  
Consultation de psychiatrie  
Mme Demesse - Dr Mihoubi - Dr Thomin  
01 49 28 26 45

#### 14° Cochin

27, rue du Fg Saint-Jacques - Métro Saint-Jacques  
Consultation de psychiatrie  
Dr Bigot - 01 58 41 24 16

#### 15° Necker - Enfants Malades

149, rue de Sèvres - Métro Duroc, Falguière  
Consultation de psychiatrie  
Dr Louville - 01 44 49 44 03

#### 18° Bichat - Claude-Bernard

27, rue Henri-Huchard - Métro Porte de Saint-Ouen  
Consultation de psychiatrie  
Dr Zillhardt - Mme Saliou - 01 40 25 82 63

#### 20° Tenon

4, rue de la Chine - Métro Gambetta, Pelleport  
Consultation pour les victimes de psychotraumatisme : Dr Jehel - Dr Grappe - Mlle Duchet  
Mme Seligmann - Mme Ayon  
01 56 01 71 82

## La prise en charge multidisciplinaire des victimes de psychotraumatisme

- L'objectif est la plupart du temps un objectif préventif pour éviter que n'apparaissent (plusieurs semaines ou mois plus tard) les symptômes de l'état de stress post-traumatique.
- Quand des symptômes sont déjà présents, il s'agit d'un traitement curatif.
- Différents professionnels interviennent autour de la victime pour l'aider à surmonter le traumatisme dans tous ses aspects (médical, psychologique, juridique, etc.) :
  - médecins spécialisés (psychiatres le plus souvent),
  - psychologues,
  - juristes,
  - assistants sociaux.
- La prise en charge peut s'effectuer en relation avec des associations d'aide aux victimes.

## Centres d'aide aux victimes de psychotraumatisme et de violence

### Petite et grande couronne

#### 92 Corentin-Celton

4, parvis de Corentin-Celton

Issy-les-Moulineaux - Métro Corentin-Celton

Policlinique

Dr Louville - Pr Debray - 01 58 00 40 88

#### Louis-Mourier

178, rue des Renouillers - Colombes

Bus n°304

Consultation de psychiatrie

Mme Marquez - Mme Romo

01 47 60 64 13 - 01 47 60 64 16

#### 93 Avicenne

125, rue de Stalingrad - Bobigny

Métro La Courneuve

Consultation de psychopathologie

Dr Baubet - Pr Moro - 01 48 95 54 74

#### 94 Bicêtre

78, rue du Général Leclerc - Le Kremlin-Bicêtre

Métro Kremlin-Bicêtre

Consultation de psychiatrie

Dr Andraud - 01 45 21 22 78

#### Henri-Mondor

51 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - Créteil

Métro Créteil - l'Echat

Consultation de psychiatrie

Dr Roy - 01 49 81 23 13

## La maltraitance

- La maltraitance est définie comme le fait de subir de la part d'une personne connue, des agressions répétées, de nature psychologique, physique ou sexuelle. Elle entraîne souvent une souffrance psychique importante.
- Les situations les plus souvent rencontrées sont :
  - des violences conjugales,
  - des agressions sexuelles intra-familiales,
  - un harcèlement moral ou sexuel en milieu professionnel,
  - la maltraitance d'une personne âgée.

## de maltraitance

### ● Pour enfants et adolescents — Paris

#### 12<sup>e</sup> Armand-Trousseau

28, avenue du Dr Arnold-Netter - Métro Bel-Air, Picpus

Consultation de pédopsychiatrie

Dr Messerschmitt - Dr Bohu - 01 44 73 64 10

#### 15<sup>e</sup> Necker - Enfants Malades

149, rue de Sèvres - Métro Duroc

Consultation de pédopsychiatrie

Dr David - 01 44 49 45 61 - 01 44 49 59 10

CMP

23, rue Tiphaine - Métro La Motte-Picquet - Grenelle

Centre médico-psychologique

Dr Vila - 01 45 75 47 02

---

### Petite et grande couronne

#### 93 Avicenne

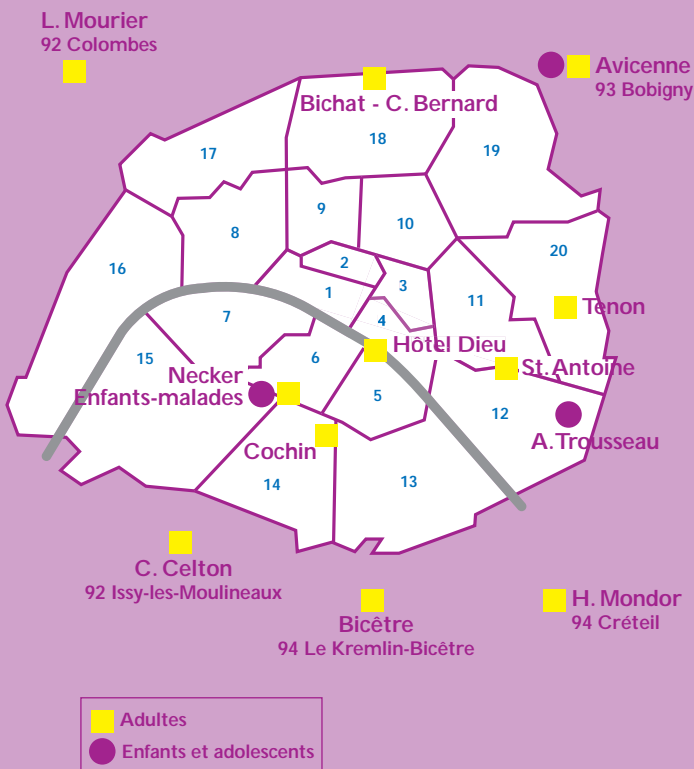
125, rue de Stalingrad - Bobigny

Métro La Courneuve, Bobigny - Pablo-Picasso

Consultation de psychopathologie

Dr Baubet - Pr Moro - 01 48 95 54 74

# Les consultations d'aide aux victimes de psychotraumatisme et de maltraitance



- Avez-vous éprouvé un sentiment de détresse intense ou de confusion pendant cet événement ?
- Avez-vous tendance à éviter les lieux ou les situations qui peuvent vous rappeler cet événement ?
- Revivez-vous cette expérience à travers des rêves, des préoccupations ou des images comme des " flash-back " ?
- Avez-vous perdu de l'intérêt pour des choses qui étaient importantes pour vous ou avez-vous du mal à ressentir ou à exprimer des émotions ?
- Avez-vous des problèmes de sommeil, de concentration ou d'irritabilité ?

*Si vous pouvez répondre OUI  
à certaines de ces questions,  
vous vivez peut-être les conséquences  
d'un syndrome post-traumatique  
et une aide spécifique pourrait vous être utile.*