

# Jeunes et boissons alcoolisées



Mars 2009

**CRIOC**

Centre de Recherche et d'Information  
des Organisations de Consommateurs



# Agenda

1. Objectifs
2. Méthodologie
3. La consommation de boissons alcoolisées (initiation et habitudes)
4. Perception de l'alcool chez les jeunes
5. Excès et accoutumance
6. Conclusions

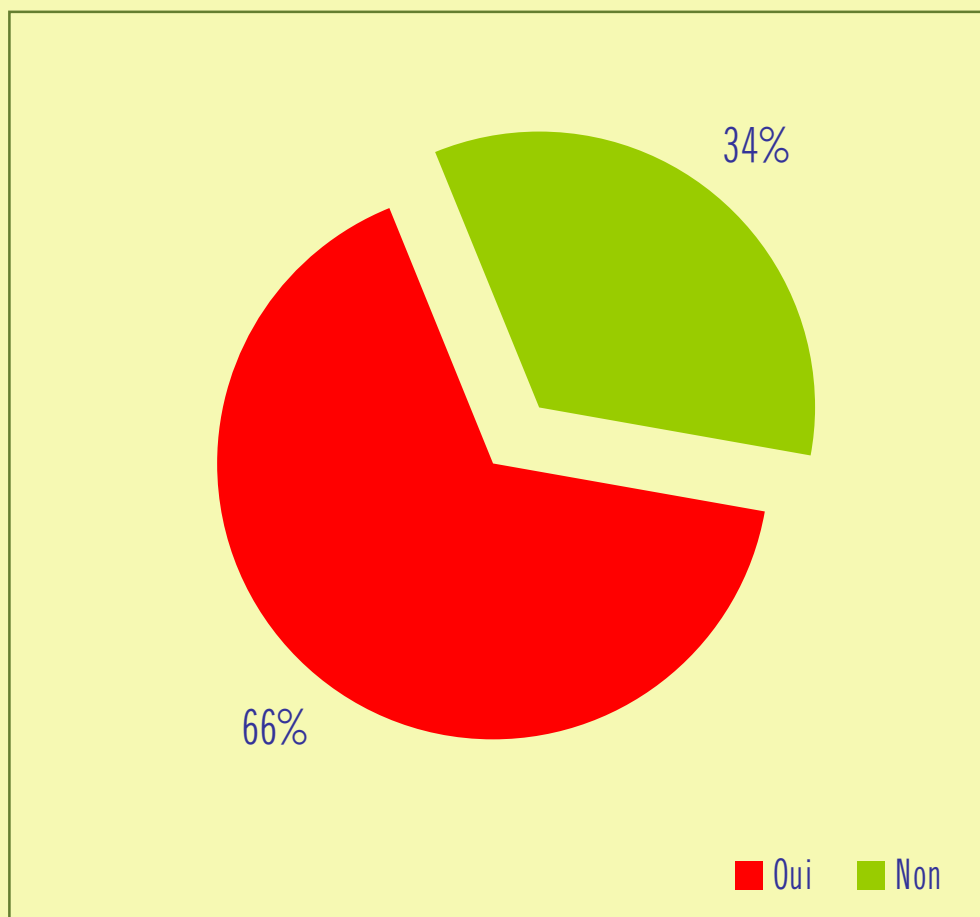
# Objectifs

- L'objectif de cette étude est d'évaluer la consommation d'alcool chez les jeunes de 10 à 17 ans.
- Cette étude a pour but de permettre aux décideurs fédéraux, communautaires et régionaux, ainsi qu'au monde de l'enseignement, de disposer d'informations en matière de notoriété, perception, motivation et comportement des jeunes vis-à-vis de l'alcool.

# Méthodologie

- Étude quantitative
  - 1.542 interviews (45'-50') de jeunes de 10 à 17 ans dans les écoles belges.
  - Échantillon aléatoire stratifié redressé (pour le résultat global).
  - Les résultats ont fait l'objet d'un traitement statistique adéquat.
  - La marge d'erreur totale sur l'échantillon est de 2,1%.
  - Seuls les résultats significatifs sont présentés. Toutefois, chaque donnée a été analysée en fonction du groupe d'âge, du sexe, du type d'enseignement, de la taille du ménage (2 à 5 personnes), de la localisation (Bruxelles, Flandre, Wallonie), des catégories socioprofessionnelles, de l'entourage (cercle d'amis, fratrie, milieu familial), de la perception des relations personnelles (entente avec les amis et la famille, satisfaction de soi-même et du milieu de vie) et de l'attitude vis-à-vis de l'alcool, du tabac et des drogues.
  - Une mesure de la dépendance d'alcool a également été effectuée.

## Consommation d'alcool

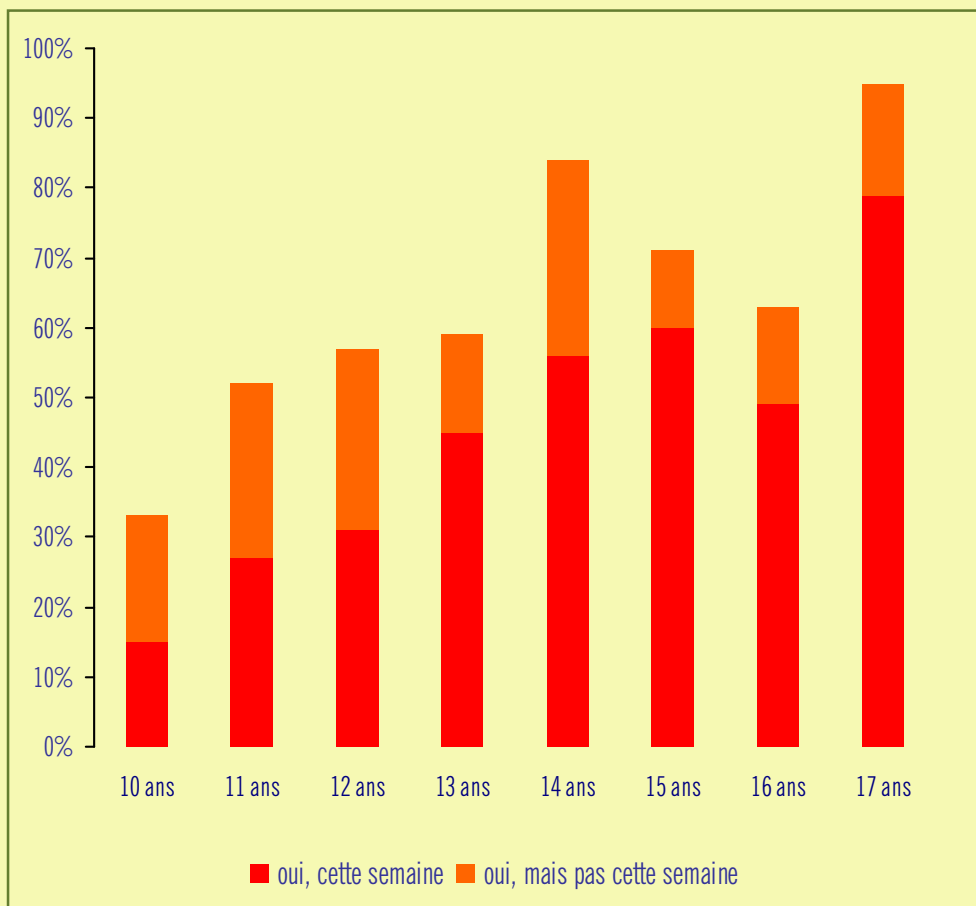


➤ As-tu déjà bu une boisson alcoolisée?

- 2 jeunes sur 3 ont déjà bu une boisson alcoolisée.
- Près de 70% de ceux qui en ont déjà bu, en ont consommé au cours de la semaine.
- 45% de tous les jeunes ont bu au moins un verre d'alcool au cours de la semaine.
- En moyenne, les jeunes expérimentent l'alcool pour la première fois à l'âge de 12 ans et 3 mois.

Base: répondants

# Consommation d'alcool

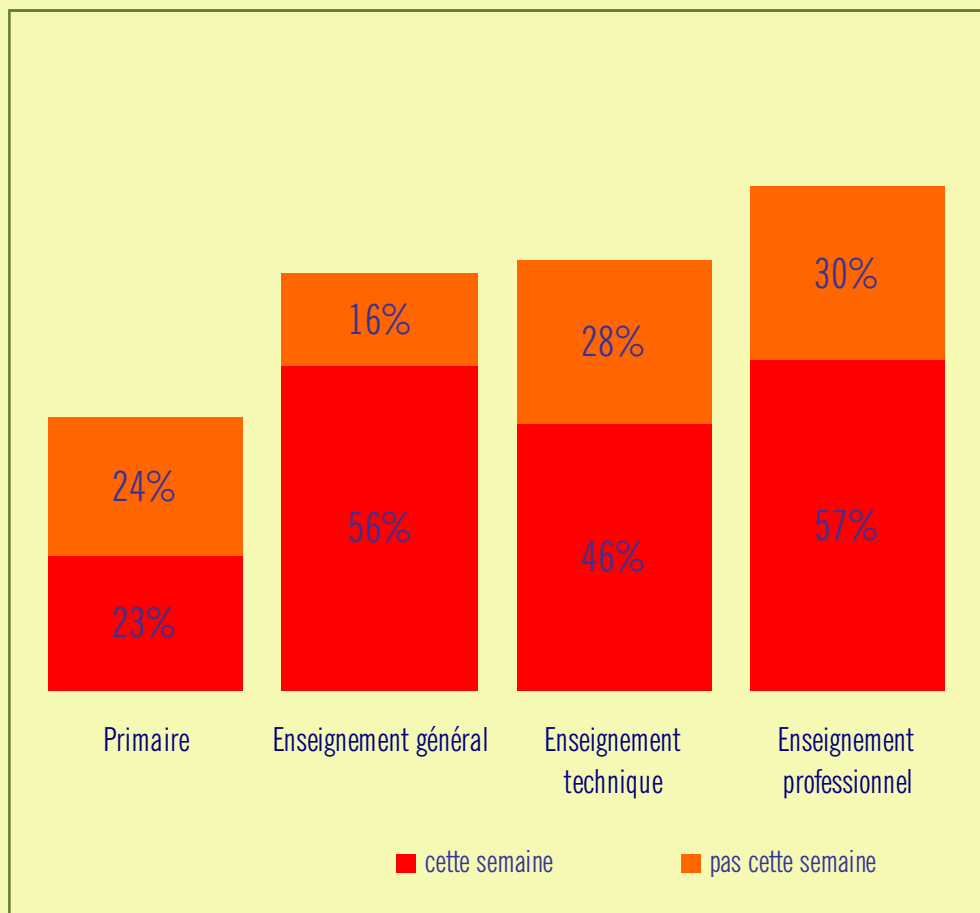


## ➤ As-tu déjà bu une boisson alcoolisée?

- Logiquement, le nombre de jeunes qui en ont déjà bu augmente avec l'âge.
- À l'âge de 10 ans, un jeune sur 3 en a déjà consommé et à 11 ans, c'est le cas pour plus d'1 jeune sur 2.
- Presque tous les jeunes ont déjà bu une boisson alcoolisée à l'âge de 17 ans.
- Plus le jeune est âgé, plus il déclare avoir consommé de l'alcool au cours de la semaine. Jusqu'à l'âge de 12 ans, c'est le cas pour environ la moitié des jeunes. Au-delà de 12 ans, la proportion augmente à plus de deux tiers. Passé 14 ans, le pourcentage tourne autour de 80%.

Base: répondants

# Consommation d'alcool



## ➤ As-tu déjà bu une boisson alcoolisée?

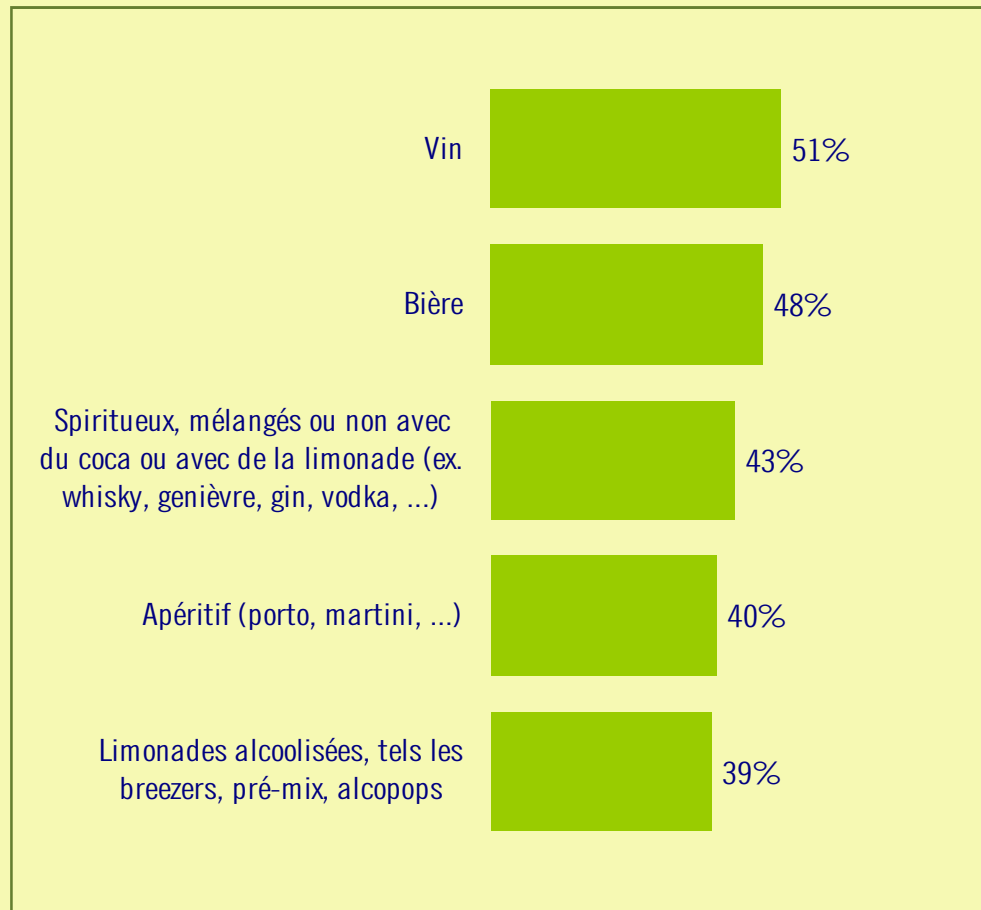
- Près de la moitié des jeunes en primaire a déjà bu une boisson alcoolisée.
- En secondaire, c'est dans l'enseignement professionnel que le pourcentage de jeunes qui en a déjà bu est le plus important: près de 9 sur 10. Tandis que dans l'enseignement général et technique, près de 3 jeunes sur 4 ont également déjà goûté des boissons alcoolisées.
- Dans l'enseignement technique, près de 80% des jeunes initiés à l'alcool en ont bu au cours de la semaine. C'est le cas pour environ deux tiers des jeunes de l'enseignement technique et professionnel. Tandis qu'en primaire, c'est le cas pour moins de la moitié.

Base: répondants

## Différences par profil

- **Jeunes qui ont déjà bu une boisson alcoolisée**
  - Davantage de jeunes Flamands (74%) ont déjà goûté à l'alcool par rapport aux Bruxellois (30%) et aux Wallons (62%). Les premiers habitent le plus souvent dans des villes flamandes (+11%) et dans des communes rurales flamandes (+20%).
  - Les jeunes qui ont déjà consommé de l'alcool ont très fréquemment une mauvaise entente avec leur amis (87%) et/ou à l'école (75%), sont souvent mécontents d'eux-mêmes (80%) et/ou de leur milieu de vie (86%).
  - Dans la plupart des cas, ce sont des jeunes qui estiment que ni l'alcool (97%), ni le tabac (97%), ne sont mauvais pour la santé.

# Goûter au premier verre d'alcool

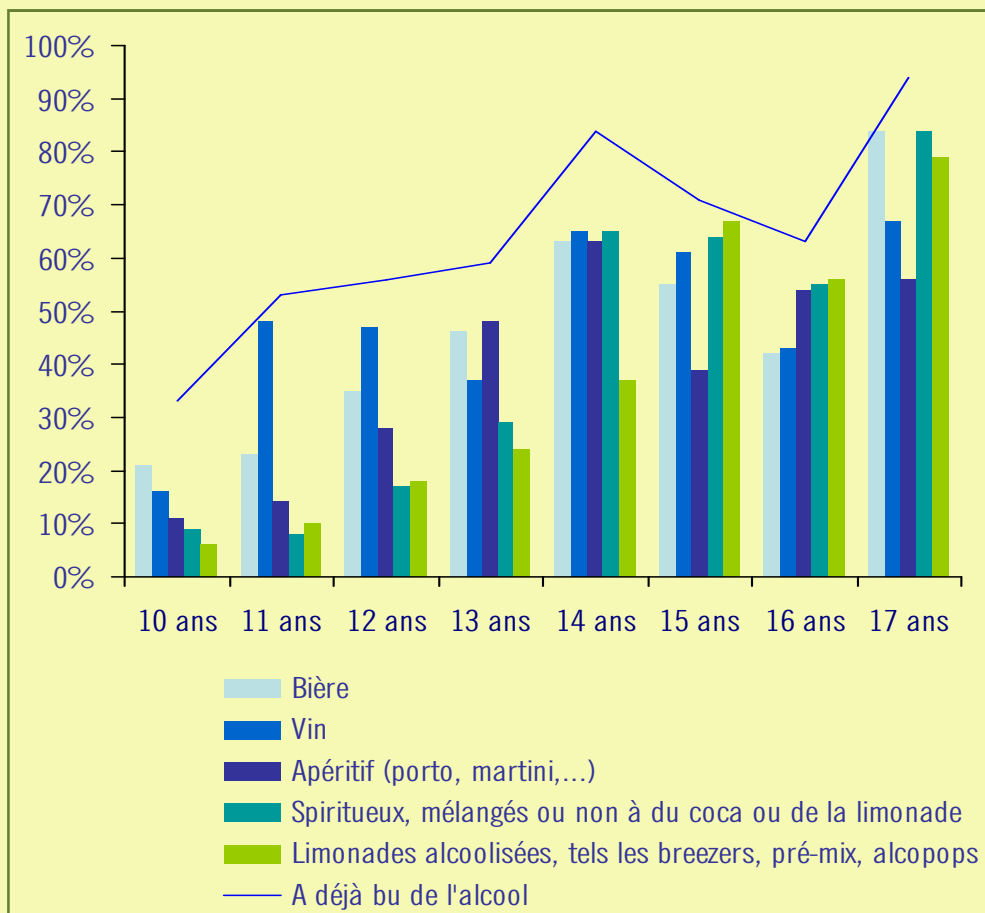


➤ As-tu déjà bu/Bois-tu des boissons alcoolisées?  
Lesquelles?

- Plus de la moitié des jeunes boivent ou ont déjà bu du vin. Presque la moitié d'entre eux boivent ou ont déjà bu de la bière.
- 2 jeunes sur 5 ont déjà bu des boissons fortement alcoolisées, tels que des spiritueux mélangés ou non avec des sodas, un apéritif (porto par exemple), et/ou des limonades alcoolisées.

Base: répondants

## Goûter au premier verre d'alcool

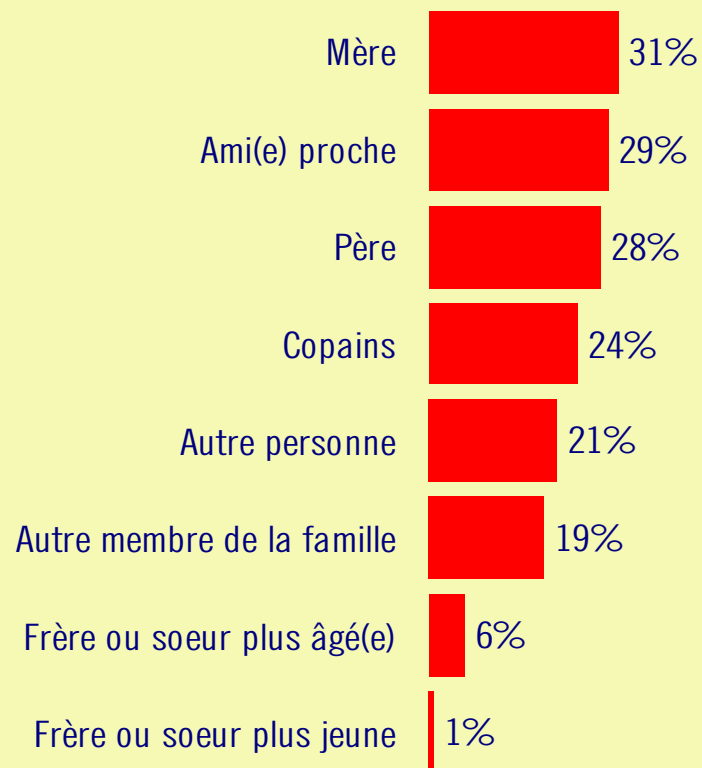


➤ As-tu déjà bu/Bois-tu des boissons alcoolisées?  
Lesquelles?

- Parmi les jeunes de 10 ans initiés à l'alcool, 3 sur 5 ont déjà consommé de la bière.
- À partir de l'âge de 11 ans, le nombre de jeunes ayant déjà bu du vin augmente. Et à partir de l'âge de 12-13 ans, vient s'ajouter l'apéritif.
- À l'âge de 14 ans, les boissons fortement alcoolisées, mélangées ou non avec du soda apparaissent.
- Le nombre de jeunes qui ont déjà consommé des alcopops, reste limité jusqu'à l'âge de 14 ans.

Base: répondants

## Goûter au premier verre d'alcool

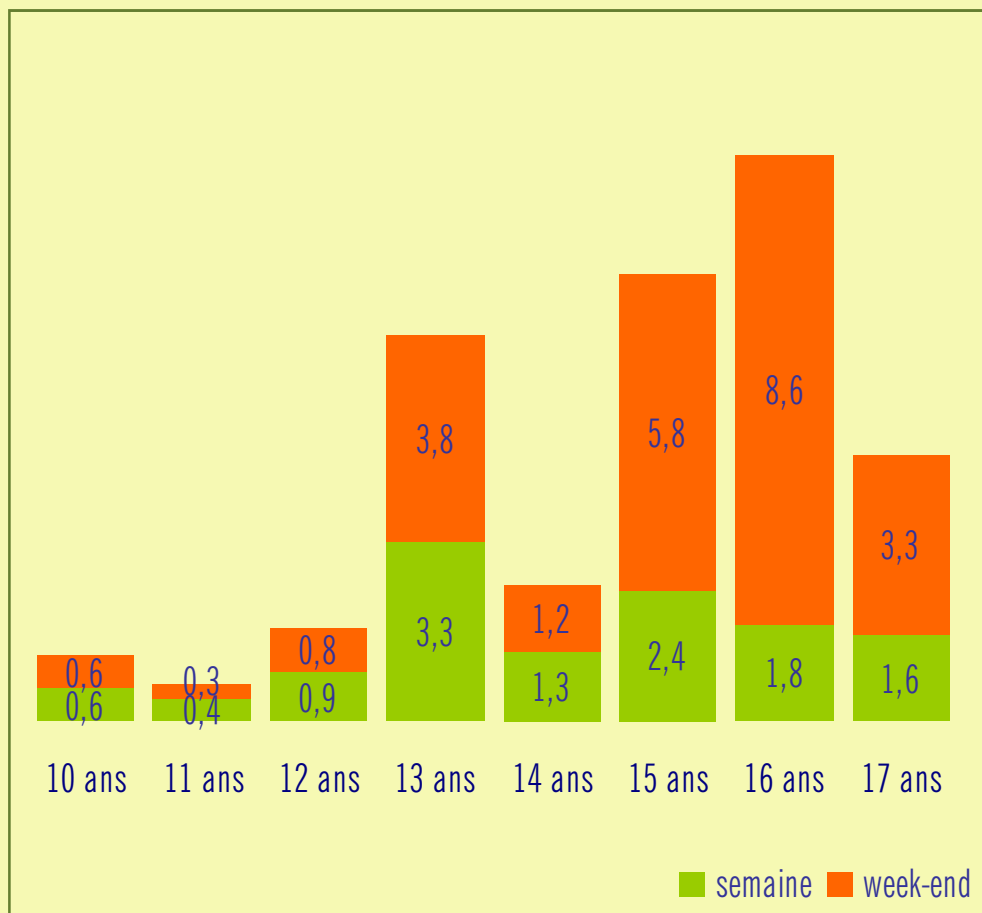


### ➤ Qui t'as présenté le premier verre?

- Comme pour le tabac, le tout premier verre d'alcool se prend souvent au sein de la famille.
- Mais les amis jouent un rôle important aussi, comme pour d'autres dépendances.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Consommation d'alcool

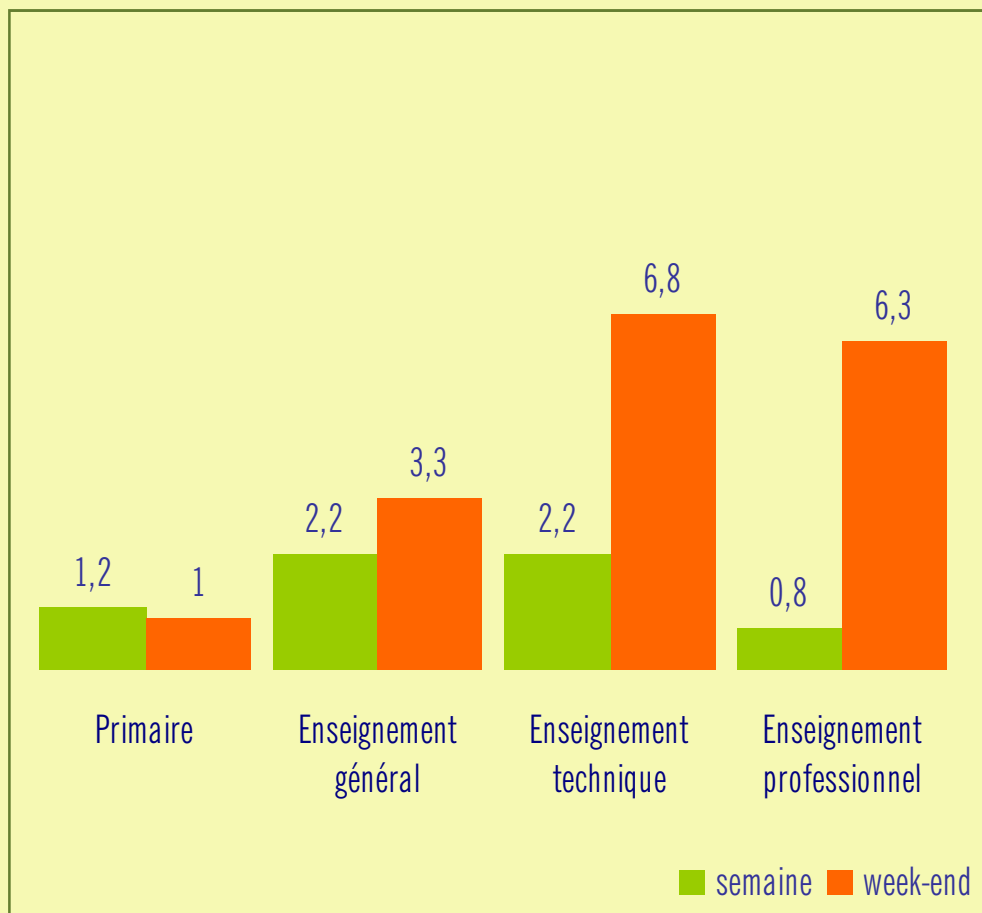


➤ Combien de verres de boisson alcoolisée as-tu bu au courant de la semaine écoulée?

- En moyenne, les jeunes boivent 1,9 verres en semaine et 4,1 verres pendant le week-end. La consommation double donc pendant le week-end, ce qui est lié à des sorties et autres festivités.
- À partir de l'âge de 13 ans, la consommation augmente chez les jeunes.
- La moyenne quantité consommée par jour confirme que les jeunes boivent plus pendant le week-end qu'en semaine.

Base: répondants

# Consommation d'alcool



➤ Combien de verres de boisson alcoolisée as-tu bu au cours de la semaine écoulée?

- Les jeunes de l'enseignement technique et professionnel boivent davantage (respectivement 9 et 7,1 verres) que les jeunes en primaire et en secondaire général (respectivement 2,2 et 5,5 verres).
- Du lundi au vendredi, la consommation moyenne est plus importante parmi les jeunes de l'enseignement technique (2,1 verres) et du secondaire général (2,1 verres) que parmi les jeunes de l'enseignement professionnel (0,8 verres).

Base: répondants

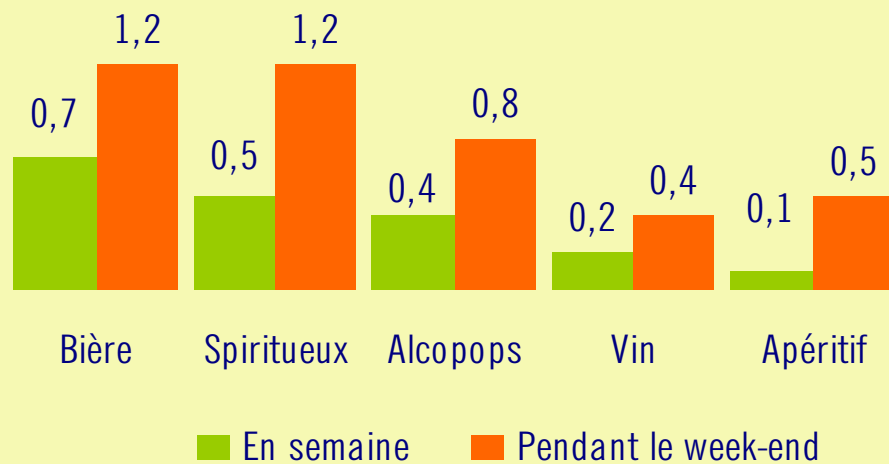
## Différences par profil

- **Sexe**
  - Les garçons boivent en moyenne plus que les filles (6,7 contre 5,2 verres par semaine). Excepté le samedi où les garçons et les filles boivent en quantité égale.
- **Formation**
  - Les jeunes de l'enseignement technique et professionnel boivent en moyenne plus de verres par semaine, respectivement 9 et 7,1 verres.
- **Localisation**
  - Les jeunes Wallons boivent en moyenne plus que les jeunes Flamands (7,5 contre 5,2 verres par semaine), mais le samedi la tendance s'inverse légèrement (2,9 pour les Flamands contre 2,4 verres pour les Wallons).
- **Appartenance sociale**
  - Les jeunes des groupes sociaux moyens (6,3 verres par semaine) et supérieurs (6,2 verres par semaine), boivent plus que les jeunes des groupes sociaux inférieurs (4,5 verres par semaine).

## Différences par profil

- **Perception des relations personnelles**
  - Les jeunes mécontents de leur situation familiale (9 verres), d'eux-mêmes (8 verres), de leur milieu de vie (11,7 verres), tout comme ceux malheureux à l'école (8,3 verres), et/ou qui ne se sentent pas bien auprès de leurs amis (7,5 verres), boivent davantage de verres d'alcool par semaine.
- **Attitude vis-à-vis de l'alcool, des drogues et du tabac**
  - Les jeunes qui pensent que l'alcool (11 verres), les drogues (7,5 verres) et/ou le tabac (7,2 verres) ne sont pas mauvais pour la santé, boivent plus par semaine que les autres.
  - Les fumeurs boivent également plus par semaine que les non-fumeurs.

## Consommation récente d'alcool

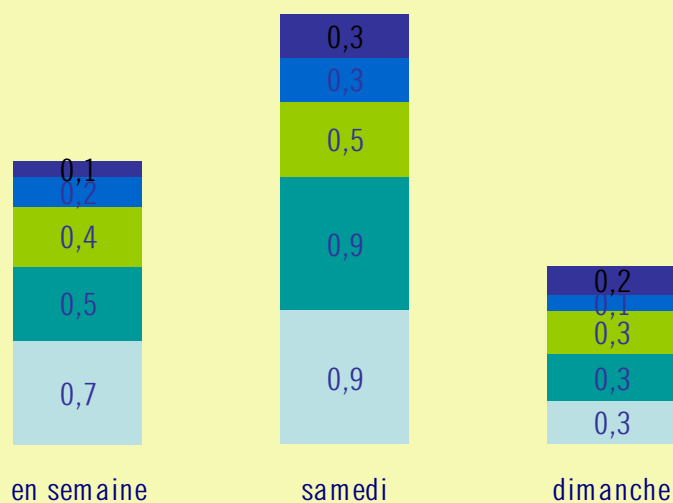


➤ Combien de verres as-tu bu au cours de la semaine écoulée? De quelle boisson s'agit-il?

- Pendant le week-end, la consommation moyenne est de 2,9 verres. Les jeunes consomment donc nettement plus pendant le week-end qu'en semaine.
- Au total, les jeunes boivent en moyenne 6 verres sur la semaine.
- La part de la bière et celle des spiritueux, mélangés ou non avec du soda, sont les plus importantes.
- Même si beaucoup de jeunes ont déjà goûté au vin, sa consommation reste plutôt limitée. Il en va de même pour l'apéritif.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Consommation récente d'alcool



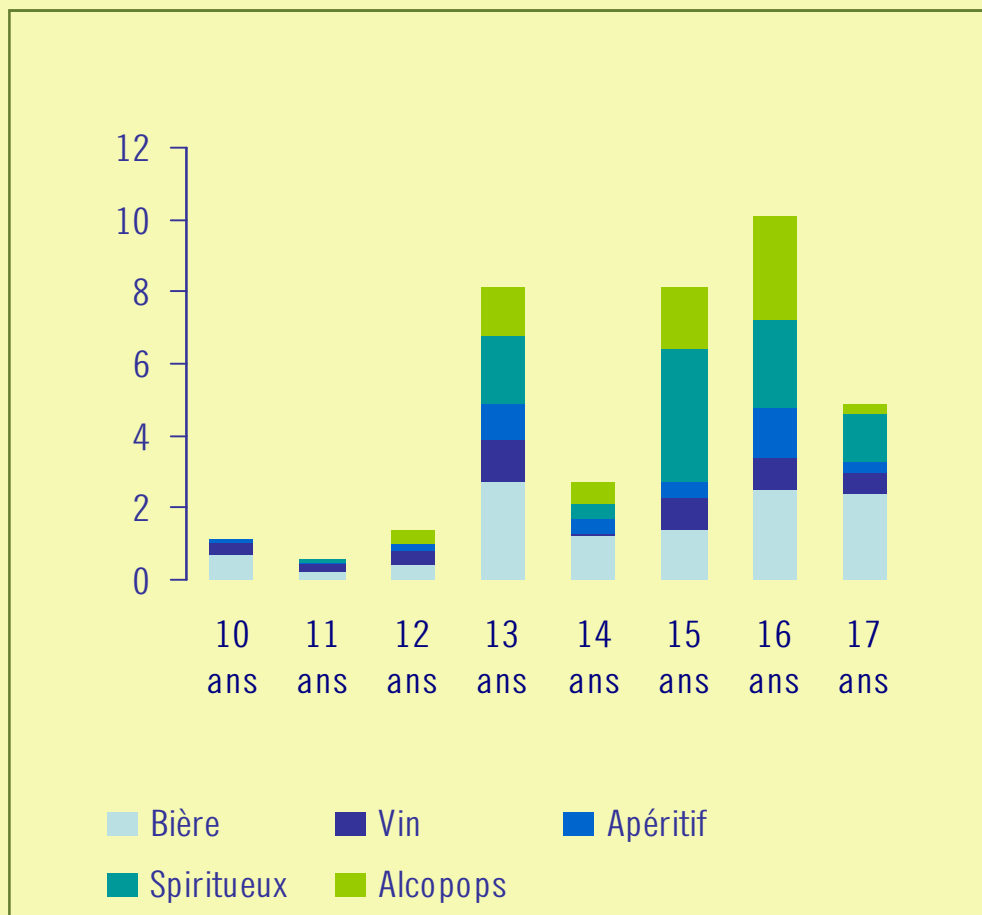
■ Bière      ■ Spiritueux      ■ Alcopops  
■ Vin      ■ Apéritif

➤ Combien de verres as-tu bu au cours de la semaine écoulée? De quelle boisson s'agit-il?

- En général, c'est le samedi que la consommation d'alcool est la plus importante (avec 3,9 verres).
- Le dimanche, les jeunes boivent en moyenne 1,2 verres.
- En semaine, la consommation moyenne de boissons alcoolisées est beaucoup moins importante, avec 1,9 verres par semaine (ou 0,38 verres/jour).
- Nous pouvons donc en conclure que la consommation d'alcool est liée à des sorties et autres festivités.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Consommation récente d'alcool

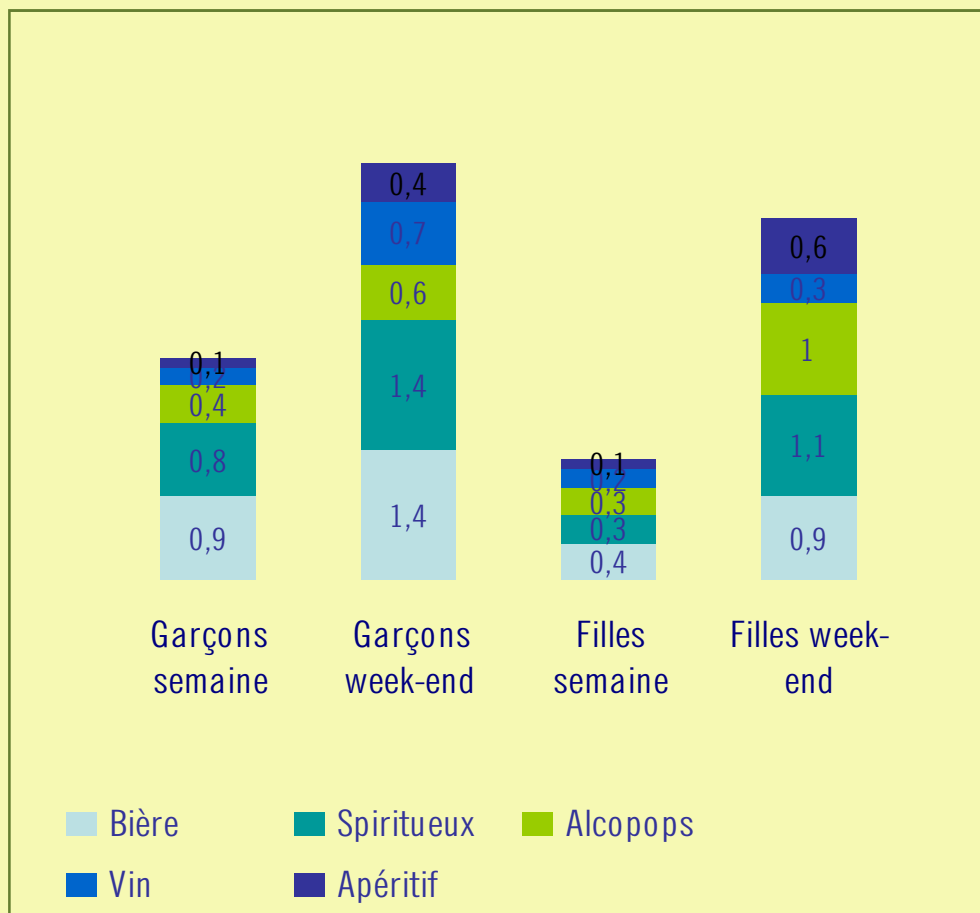


➤ Combien de verres as-tu bu au cours de la semaine écoulée? De quelle boisson s'agit-il?

- C'est parmi les jeunes de 13 et 14 ans que la consommation de bière est relativement la plus élevée. Parmi les jeunes plus âgés, d'autres boissons viennent souvent s'y ajouter, tels des spiritueux mélangés ou non avec du soda et des alcopops, en particulier pour les jeunes de 16 ans.
- Parmi les jeunes de 17 ans, la part de la consommation de bière augmente à nouveau.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Consommation récente d'alcool



➤ Combien de verres as-tu bu au cours de la semaine écoulée? De quelle boisson s'agit-il?

- En moyenne, les filles boivent moins d'alcool que les garçons (5,2 contre 6,7 verres par semaine).
- La consommation d'alcool, tant pour les filles que pour les garçons, augmente considérablement pendant le week-end. Pour les filles, la consommation triple par rapport à la semaine mais elle reste toutefois bien en-dessous de la quantité de boissons alcoolisées que consomment les garçons.
- Les garçons boivent relativement plus de bière, plus de spiritueux et plus de vin que les filles.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Le vin: un rite social d'initiation

- Commencer à boire du vin est un rite d'initiation dans le cadre de l'intégration familiale.
  - Au début, le préadolescent est invité à goûter le vin (parfois en trempant un doigt dans le verre) à l'occasion d'une fête de famille (communion, anniversaire, fêtes de fin d'année). Il s'agit souvent d'un vin blanc liquoreux. Par la suite et à l'occasion d'une nouvelle fête, les parents encouragent l'enfant à goûter le même vin ou un vin blanc fruité.
  - A l'adolescence, le jeune participera au banquet familial en buvant un verre de vin lors du repas, ou un verre de mousseux voire de champagne à l'apéritif.
  - La consommation de vin lors de fêtes familiales devient régulière à partir de 18 ans, à l'occasion notamment de sorties au restaurant.
  - Quand le jeune commence à vivre en couple, la consommation de vin est encore davantage encouragée (par exemple, lors de réceptions ou de sorties au restaurant).
  - La consommation "en couple" de façon régulière n'apparaît qu'à partir de la trentaine (avec la venue du premier enfant!).
  - Enfin, la consommation "en solitaire" n'apparaît que la quarantaine passée.

## Les alcopops: une limonade avant tout

- Commencer à boire des alcopops (ready to drink, breezers) s'inscrit dans la recherche d'une boisson désaltérante au goût sucré
  - Au début, c'est la pression du groupe qui incite le jeune adolescent (en particulier les filles?) à boire une "limonade" disponible au domicile familial.
  - Le goût sucré atténue l'impression de boisson alcoolisée et encourage la consommation.
  - La consommation, surtout au domicile, s'installe en quelques mois chez les jeunes.
  - Lors de sorties, les jeunes développent un intérêt pour les cocktails éventuellement déclinés sous forme de boissons énergétiques (energy drink), additionnées d'alcool.
  - A l'âge de 18 ans, des mélanges personnels remplacent la consommation d'alcopops, entre autres à cause des prix pratiqués dans l'horeca (3 €/bouteille). Certains jeunes vont même jusqu'à dissimuler une bouteille d'alcool sous la table, pour en ajouter discrètement à leur limonade.

## Différences par profil

- **Bière**
  - Les garçons boivent plus de bière que les filles (2,3 contre 1,3 verres par semaine). Parmi les grands consommateurs de bière, on compte également
    - les élèves de l'enseignement général (avec 2,2 verres/semaine) et technique (avec 2,5 verres/semaine) surtout à l'âge de 13, 15 et 16 ans (avec respectivement 2,7 et 2,5 et 2,4 verres/semaine);
    - les jeunes Wallons (2,6 verres/semaine) et les jeunes des groupes sociaux moyens et supérieurs (respectivement 2,1 et 2,8 verres par semaine).
- **Spiritueux mélangés ou non avec du soda**
  - Les garçons consomment plus de spiritueux que les filles (2,2 contre 1,4 verres/semaine). Parmi les plus grands consommateurs de spiritueux, on trouve aussi
    - les jeunes de l'enseignement technique et professionnel (respectivement 2,2 et 3,8 verres/semaine), surtout à l'âge de 15 ans (3,7 verres/semaine) et 16 ans (2,4 verres/semaine);
    - les jeunes wallons et les jeunes des groupes sociaux moyens (tous deux avec 2,1 verres/semaine).

## Différences par profil

- **Alcopops**

- Les jeunes issus de l'enseignement technique (2,5 verres d'alcopops par semaine), ainsi que les jeunes de 15 et 16 ans (avec respectivement 1,7 et 2,9 verres par semaine) consomment plus d'alcopops que la moyenne. Les jeunes des groupes sociaux inférieurs (1,9 verres/semaine) en boivent également plus que les autres.

- **Vin**

- En moyenne, les garçons boivent plus de vin que les filles (0,9 contre 0,5 verres par semaine). En outre, nous retrouvons les grands buveurs de vin plus parmi les jeunes de 13, 15 et 16 ans (avec respectivement 1,2 et 0,9 et 0,9 verres par semaine); les jeunes Wallons (1,2 verres/semaine); les jeunes des groupes sociaux moyens (0,7 verres/semaine); et les jeunes issus d'un ménage monoparental composé de la mère (1,2 verres/semaine) ou composé de la mère et du père en alternance (0,8 verres/semaine).

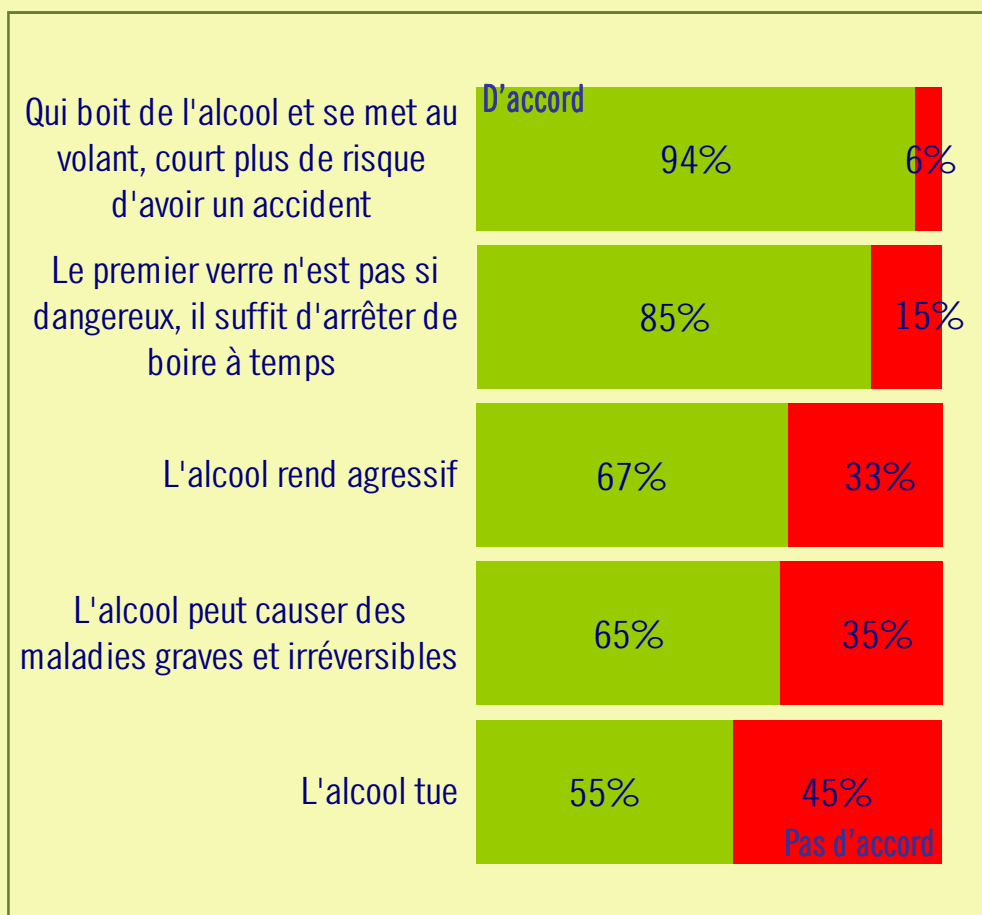
- **Apéritif**

- Les filles boivent plus d'apéritif que les garçons (0,7 contre 0,5 verres/semaine). Par ailleurs, les garçons de l'enseignement technique (1,2 verres/semaine) et professionnel (0,9 verres/semaine) boivent plus d'apéritif par semaine que la moyenne. Il s'agit surtout de jeunes de 13 et 16 ans (respectivement 1 et 1,4 verres par semaine). Les jeunes Wallons (avec 1 verre par semaine), ainsi que les jeunes des groupes sociaux inférieurs (avec 0,4 verres par semaine) boivent également plus d'apéritif que la moyenne.

## Différences par profil

- Tant en week-end qu'en semaine: les garçons boivent plus que les filles, et le jeune de l'enseignement technique ainsi que le jeune de 15 ans consomment plus d'alcool que la moyenne.
- Les jeunes de l'enseignement secondaire général et les jeunes de 13 ans boivent plus que la moyenne, uniquement en semaine. Les jeunes de l'enseignement professionnel et les jeunes de 16 ans boivent plus que la moyenne, uniquement pendant le week-end.
- Les jeunes des groupes sociaux moyens boivent plus souvent de l'alcool en semaine, tandis que les jeunes des groupes sociaux supérieurs en consomment davantage le week-end.
- Les jeunes qui sont mécontents de l'école et/ou de l'endroit où ils habitent boivent plus que la moyenne, tant pendant le week-end qu'en semaine. Il en va de même pour les jeunes qui estiment que l'alcool n'est pas mauvais pour la santé, ainsi que pour ceux qui sont dépendants au tabac.
- Les jeunes mécontents de leur situation familiale, de leurs amis et/ou d'eux-mêmes boivent plus que la moyenne pendant le week-end.
- Qui estime que le tabac et les drogues ne présentent pas de risque pour la santé, boit plus d'alcool en semaine que la moyenne.

# La perception de l'alcool 1



## ➤ Perception des effets de l'alcool

- Les jeunes sont convaincus du danger que représente la combinaison alcool et sécurité routière.
- L'alcool est également associé à d'autres propriétés négatives. 2 jeunes sur 3 sont d'avis que l'alcool provoque l'agressivité et que la consommation d'alcool peut causer de graves maladies. Plus de la moitié est d'accord que l'alcool tue.
- Il est cependant clair que le jeune perçoit peu de risque à consommer de l'alcool en petite quantité. En effet, plus de 4 jeunes sur 5 sont d'avis que le premier verre d'alcool n'est pas si dangereux et qu'il suffit de s'arrêter à temps.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

# Différences par profil: perception 1

- **Qui boit de l'alcool et se met au volant, court plus de risque d'avoir un accident**
  - Cette opinion est plus répandue parmi les jeunes de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> secondaire (97%) qu'en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire (86%). Par ailleurs, elle est aussi plus courante parmi les jeunes
    - des villes flamandes (99%) et des communes rurales flamandes (98%);
    - des groupes sociaux inférieurs (100%);
    - qui sont mécontents de leur famille (98%), de leurs amis (100%) et/ou d'eux-mêmes (98%)
    - qui sont des non-fumeurs convaincus (97%).
- **Le premier verre n'est pas si dangereux, il suffit d'arrêter de boire à temps**
  - Les jeunes qui sont d'accord avec cette affirmation plus souvent que le moyenne sont les jeunes
    - de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> secondaire (89%);
    - issus des groupes sociaux inférieurs (96%);
    - mécontents d'eux-mêmes (94%) et/ou de l'endroit où ils vivent (93%);
    - non-fumeurs convaincus (93%).

# Différences par profil: perception 1

- **L'alcool rend agressif**

- Cette opinion est la plus fréquente parmi les jeunes

- de l'enseignement professionnel (86%) et de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire (79%);
- des groupes sociaux inférieurs (82%),
- qui ne vivent pas avec leurs parents (80%), mécontents de leur école (78%) et/ou de l'endroit où ils vivent (83%), qui trouvent le tabac malsain (74%).
- francophones (81%), des villes wallonnes (83%), des petites localités wallonnes (85%) et des communes rurales wallonnes (88%), mais également des villes flamandes (78%);

- Cependant, les fumeurs dépendants sont aussi très souvent d'accord avec cette idée (78%).

- **Boire de l'alcool peut causer des maladies graves et irréversibles**

- Cette opinion est la plus fréquente parmi les jeunes

- francophones (76%), des villes wallonnes (94%) et des communes rurales wallonnes (90%);
- de l'enseignement professionnel (75%) et de 17 ans (76%) – c'est moins le cas en primaire (52%);
- qui vivent avec leur mère et leur père en alternance (84%) et qui sont mécontents de leur milieu de vie (79%), qui trouvent que le tabac (78%) et l'alcool (71%) sont dangereux pour la santé;
- non-fumeurs (73%) et fumeurs dépendants (74%).

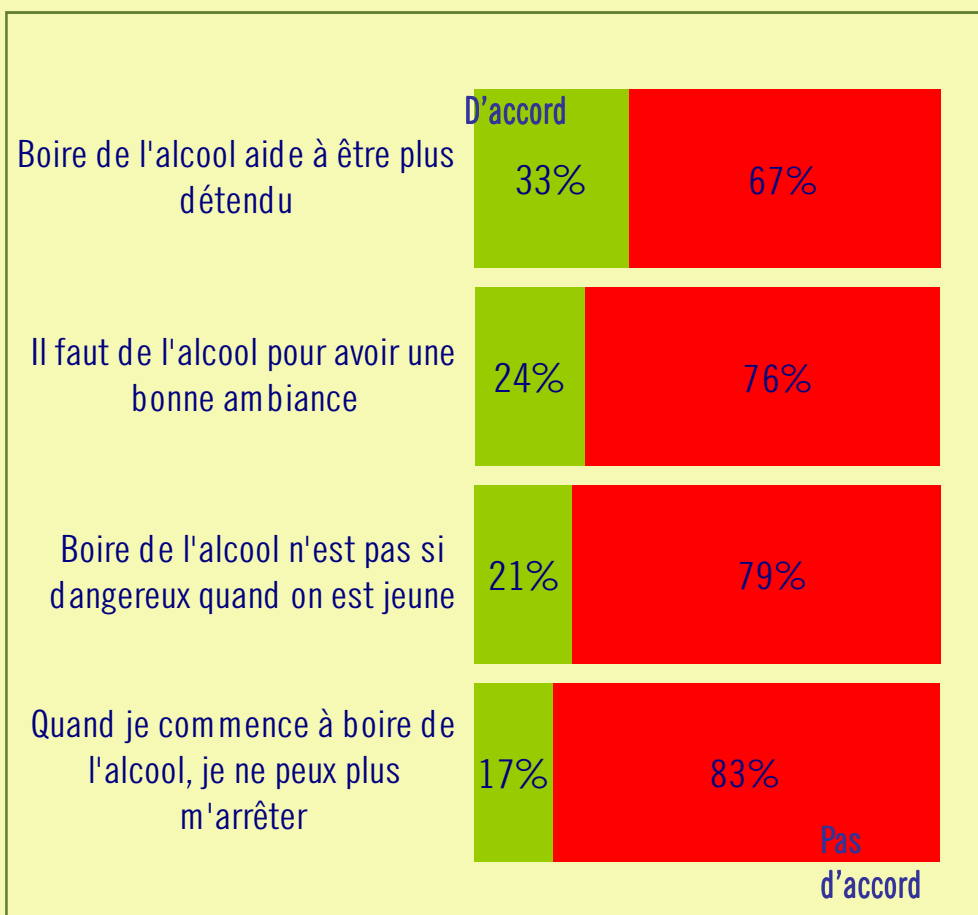
# Différences par profil: perception 1

- L'alcool tue

- Cette opinion est la plus fréquente parmi les jeunes

- de l'enseignement professionnel (79%);
    - francophones (69%);
    - habitant des communes rurales wallonnes (84%) et des petites localités wallonnes (66%);
    - issus des groupes sociaux inférieurs (79%) et/ou mécontents de leur milieu de vie (71%);
    - qui sont d'avis que le tabac est malsain (64%);
    - non-fumeurs convaincus (62%), mais également fumeurs dépendants (64%).

## La perception d'alcool 2



### ➤ Perception de l'attrait de l'alcool chez les jeunes

- Pour une majorité de jeunes, l'alcool n'est pas synonyme de détente et plaisir. 1 jeune sur 3 est toutefois d'avis que l'alcool aide à se détendre et 1 sur 4 estime qu'il faut de l'alcool pour une bonne ambiance.
- 1 jeune sur 5 pense que boire de l'alcool est moins dangereux quand on est jeune.
- Un peu plus d'un jeune sur six éprouve des difficultés à s'arrêter de boire de l'alcool une fois qu'il a commencé.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

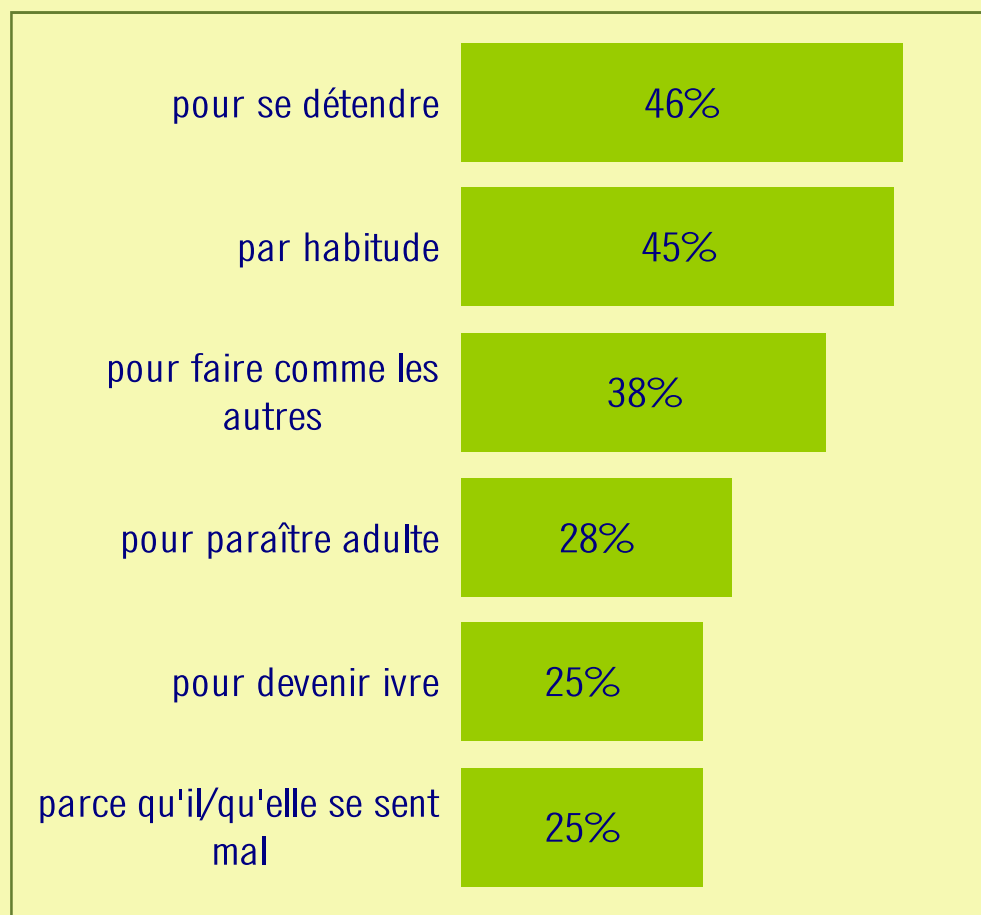
## Différences par profil: perception 2

- **Boire de l'alcool aide à être plus détendu**
  - Les garçons (45%) pensent davantage que les filles (22%) que l'alcool aide à mieux se détendre. D'autre part, les jeunes de l'enseignement secondaire général (42%) et surtout de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire (61%) approuvent le plus souvent avec cette affirmation. Il en va de même pour les jeunes des communes rurales flamandes (52%). Cette opinion est aussi courante parmi les jeunes mécontents de leurs amis (64%), de l'école (47%) et/ou d'eux-mêmes (54%) et parmi les jeunes qui opinent que l'alcool (58%) et/ou le tabac (60%) ne causent aucun risque pour la santé.
- **Il faut de l'alcool pour avoir une bonne ambiance**
  - Les garçons (30%) opinent plus que les filles (18%) que l'alcool contribue à une bonne ambiance. Cette opinion est également partagée par les jeunes en primaire (33%), les jeunes des groupes sociaux inférieurs (35%), les jeunes mécontents d'eux-mêmes (41%) et/ou de leur milieu de vie (42%). Cette idée est également souvent répandue chez des jeunes qui trouvent que le tabac (33%) et l'alcool (35%) ne présentent aucun risque pour la santé. Les fumeurs dépendants sont également d'avis que l'alcool est nécessaire pour créer une bonne ambiance.

## Différences par profil: perception 2

- **Boire de l'alcool n'est pas si dangereux quand on est jeune**
  - Cette opinion dépasse la moyenne parmi les jeunes de l'enseignement technique (38%), les francophones (32%), les jeunes de petites localités wallonnes (35%), les jeunes mécontents d'eux-mêmes (31%) et/ou de leur milieu de vie (41%), ceux qui estiment que l'alcool n'est pas mauvais pour la santé (32%), ainsi que les fumeurs dépendants.
- **Quand je commence à boire des boissons alcoolisées, je ne peux plus m'arrêter**
  - Les jeunes en primaire (32%), surtout ceux âgés de 10 ans (34%), déclarent plus souvent que les autres qu'ils ne peuvent plus s'arrêter de boire une fois qu'ils ont commencé. Idem pour les francophones (28% contre 12% chez les néerlandophones) et les jeunes des communes rurales wallonnes (42%). Cette déclaration revient également souvent parmi les jeunes qui ne vivent plus avec leurs parents (33%), ceux mécontents d'eux-mêmes (25%) et/ou de leur milieu de vie (44%) et les fumeurs dépendants.

## La perception de l'utilisateur d'alcool 3



➤ Une personne qui boit de l'alcool, le fait ...

- Quasi la moitié des jeunes est d'avis que la détente et l'habitude sont des motifs pour consommer de l'alcool.
- Pour plus d'un jeune sur trois, imiter les autres est une raison pour consommer de l'alcool.
- Vouloir paraître adulte, vouloir devenir ivre ou se sentir mal sont des raisons de boire de l'alcool mentionnées par moins d'un tiers des jeunes.

Base: répondants qui boivent de l'alcool

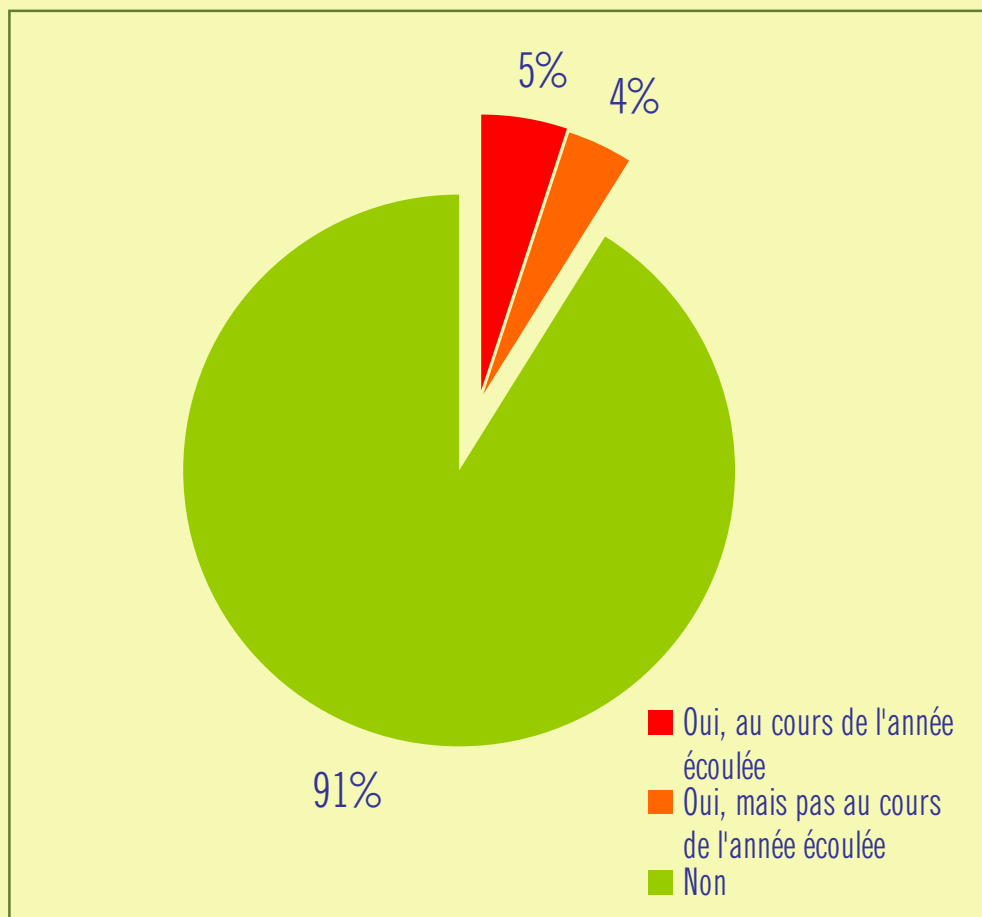
## Différences par profil: perception 3

- **Pour se détendre**
  - Les garçons (55%) considèrent plus que les filles (35%) l'alcool comme un moyen de détente. Cette opinion est également plus fréquente dans l'enseignement général (54%), surtout en 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire (66%), parmi les jeunes mécontents d'eux-mêmes (56%) ou qui estiment que le tabac n'est pas dangereux pour la santé (59%).
- **Par habitude**
  - Les jeunes francophones (59%), surtout ceux des communes rurales wallonnes (57%), pensent plus fréquemment que la moyenne que la consommation d'alcool est une question d'habitude. La même chose vaut pour les jeunes des groupes sociaux moyens (52%), ceux qui ne vivent pas avec leurs parents (62%), les jeunes qui opinent que l'alcool (58%) et les drogues (75%) ne présentent pas de danger pour la santé.
- **Pour faire comme les autres**
  - Ce motif est souvent évoqué par les jeunes de l'enseignement technique (52%), les jeunes francophones (50%), et parmi ces derniers surtout par ceux habitant dans des communes rurales wallonnes (53%) et qui appartiennent aux groupes sociaux inférieurs (59%). Il en va de même pour les jeunes mécontents de leur vie familiale (50%) et/ou de leur milieu de vie (63%) et pour ceux qui estiment que les drogues ne présentent aucun risque pour la santé (57%). Cette raison est aussi fréquemment citée par les fumeurs dépendants (pourcentage au-dessus de la moyenne).

## Différences par profil: perception 3

- **Pour paraître adulte**
  - Les jeunes en primaire (38%) et dans l'enseignement professionnel (46%) pensent le plus souvent que consommer de l'alcool est une attitude adulte. Les jeunes francophones (43%), surtout ceux qui habitent dans des communes rurales wallonnes (50%), partagent cette opinion plus que les jeunes néerlandophones (21%).
- **Pour s'enivrer**
  - Cette raison est la plus fréquente parmi les jeunes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire (35%), les francophones (38%) et surtout ceux qui habitent dans une commune rurale wallonne (39%). De plus, les jeunes issus des groupes sociaux moyens (32%) sont aussi souvent d'avis que les gens boivent de l'alcool pour s'enivrer.
- **Parce qu'il/elle se sent mal**
  - Les francophones (42%) plus que les néerlandophones (17%) pensent que l'on boit de l'alcool pour se sentir mieux. Cette idée est également fréquente parmi les jeunes en primaire (36%) et en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire (35%). Les jeunes de cet avis habitent plus souvent que la moyenne dans des communes rurales wallonnes (57%) et ne vivent souvent pas avec leurs parents (51%). Les jeunes qui estiment que l'alcool (35%) et/ou les drogues (50%) ne sont pas dangereux pour la santé évoquent également ce motif.

## Alcool et comportement dangereux

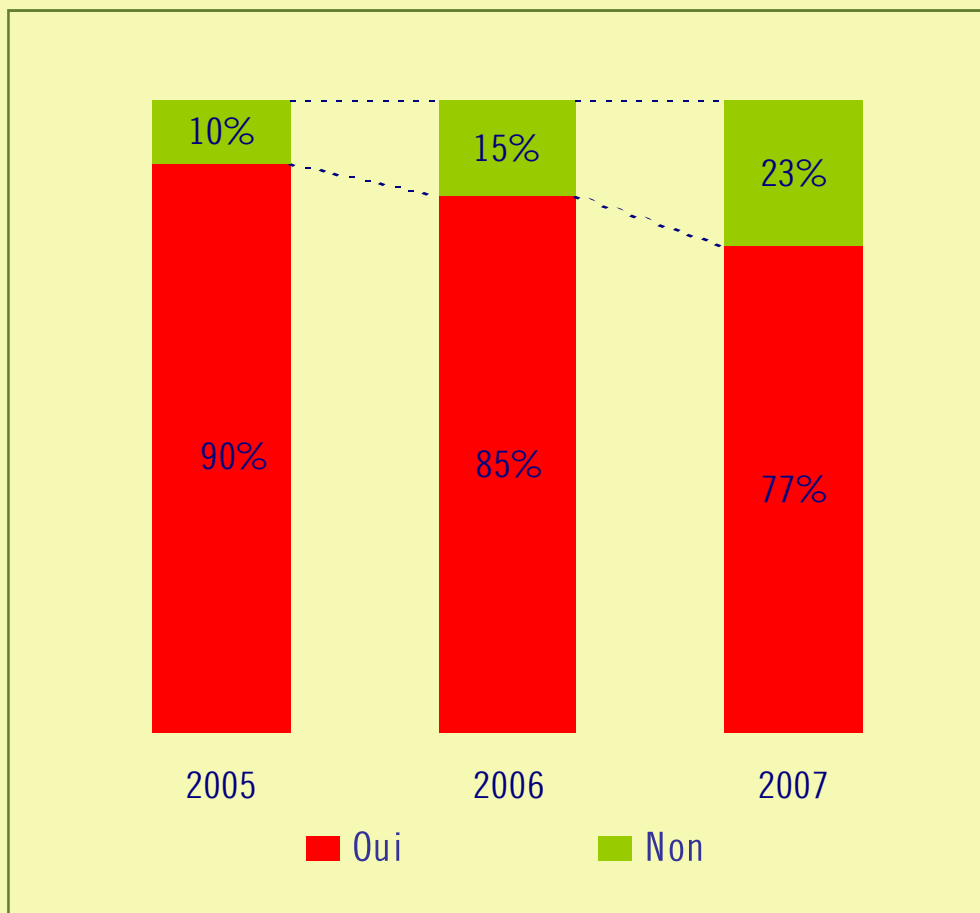


➤ As-tu déjà blessé quelqu'un à cause d'un excès d'alcool et un état d'ébriété?

- Près d'un jeune sur dix déclare avoir déjà blessé quelqu'un suite à une consommation excessive d'alcool.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Consommation d'alcool et information des parents

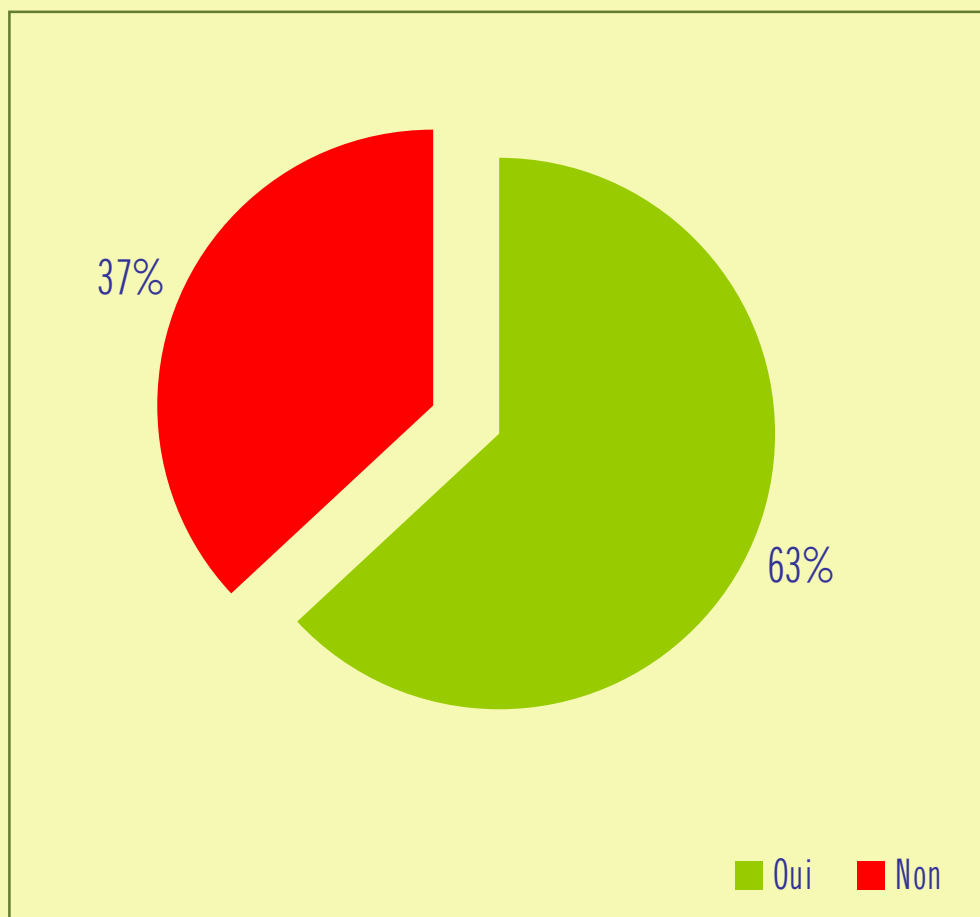


➤ Mes parents savent que je consomme / j'ai consommé de l'alcool.

- La plupart du temps, les parents sont au courant que l'enfant consomme de l'alcool, mais ce pourcentage est en diminution par rapport aux 2 années précédentes.
- Le pourcentage de parents au courant pour l'alcool est plus élevé que pour le tabac (40%) et les drogues (22%), par exemple. Les parents minimisent donc l'impact de la consommation d'alcool chez l'enfant.
- On compte plus de parents non informés parmi les jeunes
  - en primaire et en 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> secondaire (34% et 36%);
  - issus des groupes sociaux inférieurs (36%);
  - mécontents de leur situation familiale (34%) et/ou de leur milieu de vie (48%);
  - fumeurs dépendants (42%).

Base: répondants qui boivent de l'alcool

## Accord des parents



➤ Mes parents sont/seraient d'accord que je consomme de l'alcool.

- Deux jeunes sur trois déclarent que leurs parents sont/seraient d'accord avec le fait qu'ils consomment de l'alcool.
- La consommation d'alcool constitue apparemment un moindre problème pour les parents, comparé au tabac ou aux drogues pour lesquels seul respectivement 13% et 4% des parents acceptent/accepteraient la consommation.
- On compte plus de jeunes qui déclarent fréquemment que leurs parents ne sont/seraient pas d'accord qu'ils consomment de l'alcool en primaire (48%), en 1ère et 2ème secondaire (57%), en enseignement technique (46%), parmi les Wallons (61%), parmi ceux qui ne vivent pas avec leurs parents (56%), parmi ceux mécontents de leur situation familiale (49%) et/ou de leur milieu de vie (72%), ainsi que parmi les fumeurs dépendants (61%).

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Pourcentage de consommateurs qui abusent

as-tu bu plus  
de six verres  
lors d'une  
même  
occasion?

37%

as-tu perdu  
tout souvenir  
de ce qui  
c'était passé  
la veille à  
cause de ton  
abus d'alcool?

15%

➤ Combien de fois au cours des six derniers mois,...

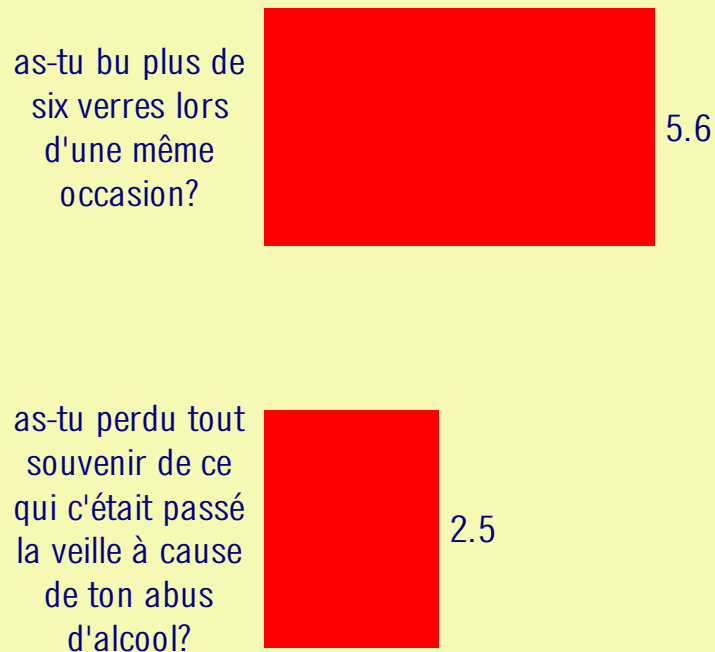
- Plus d'un jeune sur trois déclare avoir bu plus de six verres de boissons alcoolisées lors d'une même occasion au cours des six derniers mois.
- Plus d'un jeune sur sept déclare qu'à au moins une reprise au cours des six derniers mois, il ne se souvenait plus le lendemain de ce qui s'était passé lors d'une soirée trop arrosée.

Base: répondants qui ont déjà consommé de l'alcool

## Différences par profil

- Les interviewés qui ont bu plus de six verres de boissons alcoolisées lors d'une même occasion...
  - Sont souvent des garçons (44%), des élèves de l'enseignement général (51%), des jeunes en 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire (57%), des jeunes issus d'un ménage composé de la mère et du père en alternance (66%), ainsi que des jeunes insatisfaits de leur situation familiale (37%), de leurs amis (58%), de leur école (52%) et/ou d'eux-mêmes (48%). Par ailleurs, ces interviewés sont souvent d'avis que l'alcool (57%) et/ou le tabac (65%) ne présentent pas de risques pour la santé.
- Les interviewés qui n'ont plus aucun souvenir de ce qui s'est passé un soir où ils avaient trop bu...
  - Se retrouvent le plus souvent parmi les élèves de 1<sup>ère</sup>-2<sup>ème</sup> et en 5<sup>ème</sup>-6<sup>ème</sup> secondaire (avec respectivement 29% et 22%), les Wallons (28%), les jeunes qui estiment que les drogues ne sont pas mauvaises pour la santé (32%) et les fumeurs dépendants (27%).

# Fréquence des excès



➤ Combien de fois au cours des six derniers mois...

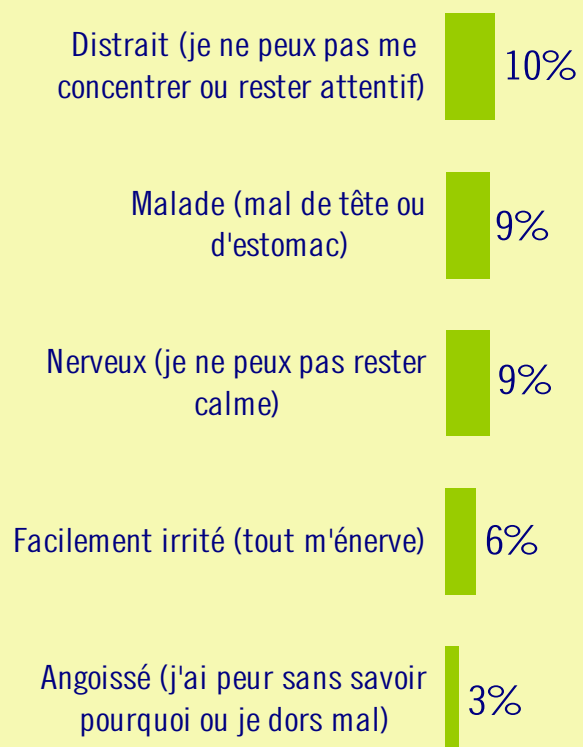
- Les jeunes qui déclarent avoir bu plus de six verres à une même occasion au cours des six derniers mois, disent en fait avoir bu en pareille proportion à 5,6 reprises en moyenne pendant ce laps de temps.
- 2,5 fois en moyenne au cours des six derniers mois les jeunes ont tant bu qu'ils ne se rappellent plus ce qui c'est passé.

Base: buveurs

## Différences par profil

- **Les personnes qui ont bu plus de six verres lors d'une même occasion**
  - Les élèves de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire déclarent plus que la moyenne générale avoir bu plus de 6 verres lors d'une même occasion (8 fois au cours des 6 derniers mois). Il en va de même pour les jeunes de 14 ans: 11,6 fois sur 6 mois. Les filles et les jeunes en primaire le déclarent moins souvent que la moyenne (respectivement 4,2 et 1,9 fois sur une période de 6 mois).
- **Les personnes qui ne se souviennent plus de ce qui s'est passé lors d'un excès d'alcool**
  - Les jeunes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire déclarent plus souvent (à savoir 3,2 fois au cours des 6 derniers mois) que la moyenne générale ne plus rien se souvenir après une soirée trop arrosée. Idem pour les jeunes qui ne se sentent pas heureux à l'école (3,7 fois au cours des 6 derniers mois).

# Accoutumance à l'alcool



➤ Quand je ne peux pas boire d'alcool pendant une longue période, je me sens...

- L'accoutumance à l'alcool provoque des symptômes de manque quand la personne ne peut boire.
- Un nombre limité de jeunes déclare ressentir un ou plusieurs de ces symptômes quand ils ne peuvent pas boire d'alcool pendant une longue période.
- 1 jeune sur 10 environ déclare alors être distrait, nerveux ou malade.
- C'est beaucoup moins que pour le tabac: 1 fumeur sur 3 déclare se sentir distrait et/ou nerveux.

Base: jeunes qui ont déjà consommé de l'alcool

## Conclusions

- La bière et les spiritueux sont les boissons alcoolisées que les jeunes consomment le plus. La consommation d'alcool étant avant tout un acte festif, celle-ci est plus fréquente pendant le week-end (avec 4,1 boissons en moyenne), et surtout le samedi (avec 2,9 boissons en moyenne), qu'en semaine (avec seulement 0,38 boissons par jour en moyenne).
- C'est à partir de 10 ans que les jeunes goûtent à l'alcool pour la première fois. Le premier verre d'alcool est le plus souvent présenté par un membre de la famille, ce qui n'est pas le cas avec la cigarette, par exemple. 3 jeunes sur 4 déclarent également que leurs parents sont au courant de leur consommation d'alcool. Et dans presque 2 cas sur 3, le jeune pense même que ses parents sont d'accord qu'il consomme de l'alcool. Tout porte à croire que l'alcool est socialement accepté et que sa nocivité est minimisée.
- Environ la moitié des jeunes de 11-12 ans est déjà initiée à l'alcool, mais une consommation récente (au cours de la dernière semaine) est faible. Par ailleurs, le vin semble être le premier type d'alcool à être goûté, puisque la majorité des jeunes de 11-12 ans qui ont déjà bu de l'alcool déclarent avoir déjà bu du vin.

## Conclusions

- Les garçons boivent en général plus que les filles, excepté le samedi où garçons et filles consomment environ autant d'alcool. Les garçons privilégient la bière, le vin et les spiritueux (mélangés ou non avec du soda), tandis que les filles préfèrent l'apéritif et les alcopops. D'autre part, les garçons pensent davantage que les filles que l'alcool contribue à une bonne ambiance et aide à se détendre.
- Les jeunes de l'enseignement technique et professionnel boivent plus d'alcool que la moyenne, surtout pendant le week-end.
- Les jeunes mécontents de leur milieu de vie, de l'école, d'eux-mêmes et/ou de leur famille, sont également plus enclins à consommer des boissons alcoolisées. Tout comme les jeunes qui estiment que l'alcool, le tabac et/ou les drogues ne présentent pas de dangers pour la santé.
- De plus, il s'avère que fumer et boire de l'alcool vont ensemble car les fumeurs dépendants boivent plus souvent de l'alcool.

## Conclusions

- La plupart des jeunes se disent conscients des risques liés à la consommation d'alcool, surtout en ce qui concerne la conduite en état d'ivresse. Les campagnes de prévention en la matière semblent donc avoir porté leurs fruits, mais celles-ci n'incitent cependant pas les jeunes à boire moins et ne les découragent pas dans l'adoption de comportements à risque.
- Ainsi, un jeune sur trois déclare avoir déjà bu plus de 6 verres lors d'une même occasion et un sur dix éprouve des symptômes de manque lorsqu'il est dans l'impossibilité de boire pendant une longue période.

# Conclusions

- Le jeune initie sa consommation d'alcool selon deux modes:
  - Un mode de consommation tribale où les pairs influencent la consommation. La bière (pils, bières légères) et les alcopops sont alors les plus consommés.
  - Un rite social d'initiation : la famille constitue le lieu d'apprentissage de la consommation de vin ou de bière spéciale.
- Le rôle des parents dans l'initiation à l'alcool reste déterminant.
  - La consommation de boissons alcoolisées au sein de la famille est mieux acceptée parmi les groupes sociaux supérieurs, pourtant la consommation d'alcool parmi les jeunes issus de ce milieu est souvent inférieure à celle des autres groupes sociaux.
  - La consommation de boissons alcoolisées par le jeune relève d'un comportement social et familial. Le fait qu'une majorité des parents autorise, encourage voire initie le jeune à la consommation d'alcool en est la preuve. Sans encadrement, ce type de consommation risque de conduire à la dépendance.

Editeur responsable :  
Marc Vandercammen

CRIOC  
Fondation d'utilité publique – NE417541646  
Boulevard Paepsem, 20 - 1070 BRUXELLES  
Tél. 02/547.06.11 - Fax. 02/547.06.01  
[www.crioc.be](http://www.crioc.be)

Edition 2009  
Référence catalogue – 594-09

D 2009-2492-35  
©CRIOC

Prix : 47 €

Reproduction à des fins non commerciales autorisée moyennant mention de la source