

POUR LES PERSONNELS DES SECTEURS MÉDICAL,  
PARAMÉDICAL ET SOCIO-ÉDUCATIF

Contentons  
nous  
de faire  
réfléchir  
n'essayons pas  
de convaincre  
Georges Braque

# FORMATION

## ANIMER DES ESPACES DE PAROLE ET DE RÉFLEXION AUTOUR DE LA SEXUALITÉ AVEC DES JEUNES



CENTRE RÉGIONAL  
DE RESSOURCES  
ET D'INFORMATION  
SUR LE VIH/SIDA,  
LES HÉPATITES,  
L'ÉDUCATION À LA VIE  
AFFECTIVE ET SEXUELLE,  
LES DROGUES,  
LES DÉPENDANCES ET  
LES CONDUITES À RISQUE  
CHEZ LES JEUNES

( PROGRAMME 2006-2007 )

*« Les séances d'éducation à la sexualité favorisent l'écoute, le dialogue et la réflexion. Elles ne relèvent pas d'un enseignement mais elles sont l'occasion pour les adolescents d'aborder toutes les questions sur la sexualité et en particulier dans les domaines affectifs, psychologiques et sociaux qui ne figurent pas dans les programmes.*

*Elles doivent permettre aux jeunes de poser les limites entre leur intimité, qui relève de l'espace privé, et ce qui peut être dit, vu, entendu et exercé de la sexualité dans l'espace public.*

*En effet, il ne s'agit pas pour les jeunes comme pour les adultes de parler de leur intimité, ni d'être dans la transparence. Chacun est libre de s'exprimer ou de se taire. Ce qui est dit dans le groupe peut être entendu par tous, relève de la confidentialité mais en aucun cas du secret. »*

*L'éducation à la sexualité au collège et au lycée – guide du formateur / Ministère  
Jeunesse, Éducation, Recherche / CNDP, février 2004, p. 40*

... / ...

**Tour**  
**Maine-Montparnasse**  
**BP53 /**  
**75755 Paris cedex 15**  
tél **01 56 80 33 33**  
fax **01 56 80 33 00**  
**www.lecrisp-idf.net**  
info@lecrisp.net

**ouvert au public**  
du **mardi** au **vendredi**  
de **13h** à **19h**  
le **samedi**  
de **10h** à **17h**

 **île de France**



PREFECTURE DE LA REGION  
D'ÎLE-DE-FRANCE

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Crips Île-de-France est un centre de ressources : documentation, vidéothèque, accueil, information, conseil en méthodologie et évaluation sur l'infection à VIH/sida, les IST, les hépatites, les pratiques addictives et les comportements à risque pour la santé des jeunes.

Le Crips Île-de-France, c'est aussi une équipe d'animateurs de prévention, chargée par le conseil régional d'Île-de-France d'assurer les programmes « Éducation à la vie affective et sexuelle, prévention du VIH/sida, des IST » et « Prévention des addictions » dans les classes de seconde des lycées et auprès des jeunes apprentis franciliens.

Le Crips Île-de-France, c'est encore un centre de formation constitué d'une équipe de formateurs – médecins, infirmiers, psychologues et travailleurs sociaux – qui s'investit depuis une quinzaine d'années dans la formation des professionnels des secteurs sanitaire et social. Il propose, chaque année, un programme d'actualisation des connaissances sur l'infection à VIH/sida, les IST, les hépatites et les pratiques addictives ainsi que des stages pour les actions de prévention auprès de différents publics : jeunes, personnes étrangères ou d'origine étrangère, personnes handicapées mentales, etc.

Le Cybercrips – situé au rez-de-chaussée de la tour Montparnasse – est un lieu d'information pour les jeunes de 13 à 25 ans utilisant les nouvelles technologies – bornes interactives, cédéroms – et des animations ludiques pour sensibiliser sur le VIH/sida, les IST, les pratiques addictives et les comportements à risque.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Il s'agira pour les participants de travailler, en particulier, sur les axes suivants :

- / développer des capacités d'accueil, d'écoute, d'animation de groupes de jeunes,
- / actualiser leurs connaissances notamment sur la problématique de la sexualisation du corps et de l'entrée des jeunes dans la sexualité,
- / organiser une action d'éducation à la vie affective et sexuelle : objectif, contenu, modalités, supports pédagogiques à adapter en fonction des différents besoins des jeunes rencontrés,
- / échanger sur ses pratiques.

## CONTENU DE LA FORMATION

- / Objectifs, cadre et limites d'une intervention sur la sexualité auprès des jeunes
- / Le développement pubertaire et la sexualisation
- / Les enjeux de l'entrée des jeunes dans la sexualité
- / Les points clés d'une animation autour de la sexualité auprès des jeunes
  - . les représentations du corps et de son fonctionnement
  - . être une femme, être un homme, les représentations du féminin et du masculin, la notion de genre, la construction de l'identité sexuelle et l'orientation sexuelle
  - . de l'attirance sexuelle au sentiment amoureux et à la construction du couple
  - . l'engagement du corps dans une relation : quand ? comment ? pourquoi ?
  - . grossesse / paternité / maternité / parentalité

- . les problèmes médicaux liés à la sexualité : prévention, grossesse, IST, VIH/sida, IVG / Méthodologie d'une action de prévention
- . les outils et supports d'animation
- . l'entraînement à l'animation et mises en situation

---

## CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

4 JOURS EN CONTINU ET UNE JOURNÉE DE SUIVI À DISTANCE POUR UN BILAN DES EXPÉRIENCES MENÉES ET UN APPROFONDISSEMENT DES ACQUIS

/ Horaires : 9h30 – 17h

/ Nombre de participants : 15 personnes

/ Destinataires : médecins, sages-femmes, infirmières, psychologues, assistantes sociales, animateurs, éducateurs, conseillères conjugales et familiales, toute personne amenée à animer un groupe de jeunes sur des thèmes liés à la sexualité

/ Intervenants : gynécologue-endocrinologue, médecin-référent du Crips, médecin légiste, psychologue, animateur de prévention du Crips Île-de-France

/ Animation : un animateur animera le stage en continu

/ Méthodologie : apports théoriques, échanges d'expériences, débats, mises en situation et une journée de suivi

Remise d'un dossier documentaire

/ Lieu de la formation : **Crips Île-de-France** – Centre de formation

Tour Maine-Montparnasse, 75015 Paris

Métro : Montparnasse-Bienvenue ou Edgar Quinet

/ **Prix : 550 euros par personne pour les 5 jours de formation**

Organisme de formation : n° 11 75 157 17 75

Votre interlocutrice : **Martine Rodrigues** au **01 56 80 33 30**

**Cette formation est réalisable sur site pour tout groupe constitué d'au moins 10 personnes. Nous consulter pour les tarifs.**

... / ...



À réception de la demande d'inscription, une lettre de confirmation ainsi qu'une convention simplifiée de formation vous seront adressées ; une convocation de stage établie au nom du participant vous parviendra 15 jours avant le début de la formation.

Merci de bien vouloir envoyer toute demande d'inscription à l'adresse suivante :

Crips Île-de-France – Tour Maine-Montparnasse – BP 53 – 75755 Paris cedex 15,

par fax au 01 56 80 33 00,

ou par courriel [formation@lecrips.net](mailto:formation@lecrips.net)

( FICHE D'INSCRIPTION )

## CALENDRIER DES STAGES 2006-2007

**STAGE 1** / les 3, 4, 5, 6 octobre et 6 décembre 2006

**STAGE 2** / les 27, 28, 29, 30 mars et 30 mai 2007

**STAGE 3** / les 2, 3, 4, 5 octobre et 5 décembre 2007

« Certes, l'éducation à la sexualité est partie prenante de ce qu'on appelle "l'éducation à la vie", et aucun programme ne saurait l'envisager dans sa totalité. La pédagogie de l'éducation sexuelle peut néanmoins être définie comme "un travail qui permet d'apprendre à penser sa vie sexuelle", comme une prise de conscience des enjeux qui la traversent. Elle dépasse largement une simple éducation à la santé, et plus encore une éducation qui correspondrait à une vision hygiéniste de prévention de risques. Elle ne saurait se limiter à un simple apport de connaissances ou d'informations sur les risques liés à la sexualité, et les réponses ne peuvent être des recettes valables pour tout le monde. Cette vision de l'éducation à la sexualité, telle que la définit Marie-Paule Desaulniers, constitue le fondement de la pensée et le fil éthique de tout travail de prévention.

– Quel serait le champ de cette nouvelle approche ?

– Quels seraient les problèmes qui devraient y être abordés ?

– Comment définir les liens entre cette pratique, telle qu'elle se définit, et la prévention ?

– Cette nouvelle approche modifie-t-elle les objectifs jusqu'alors fixés pour ces interventions ? Et tout d'abord, de quoi prétendons-nous parler lorsque le thème de l'intervention concerne la sexualité ? Comment la définir ?

– Quels sont les besoins en termes de santé personnelle et de santé publique ?

– À quelles difficultés nouvelles seraient confrontés les intervenants qui feraient le choix de cette approche ?

– Quels seraient les bénéfices, mais aussi les risques éventuels encourus par les adolescents qui y participeraient ?

Telles sont les questions auxquelles nous allons tenter de répondre. »

*Parler de sexualité aux ados. Une éducation à la vie affective et sexuelle,*

Dr Nicole Athéa, Olivier Couder, avril 2006, p.9

## STAGE / ANIMER DES ESPACES DE PAROLE ET DE RÉFLEXION AUTOUR DE LA SEXUALITÉ AVEC DES JEUNES

**ORGANISME EMPLOYEUR :**

**ADRESSE :**

**SOUHAITE INSCRIRE :** M<sup>LLE</sup>, M<sup>ME</sup>, M.

**PROFESSION :**

**TÉLÉPHONE :**

**ADRESSE DU LIEU DE TRAVAIL :**

STAGE 1 / LES 3, 4, 5, 6 OCTOBRE ET 6 DÉCEMBRE 2006

STAGE 2 / LES 27, 28, 29, 30 MARS ET 30 MAI 2007

STAGE 2 / LES 2, 3, 4, 5 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE 2007

**A. Ugidos**

**N. Athéa**

**J. Houdayer**

**M. Rodrigues**

