

TITRE : ETUDIANTS RELAIS SANTE DU SIUMPS DE BORDEAUX

PORTEUR DU PROJET :

SERVICE INTERUNIVERSITAIRE DE MEDECINE PREVENTIVE ET DE SANTE
DES ETUDIANTS

EQUIPE :

DR SYLVIE MAURICE – Directrice du SIUMPS

13 avenue Pey-berland – 33600 PESSAC

Tel : 05 56 04 06 06

Contact référent : sylvie.maurice@u-bordeaux2.fr

LUCIE GUIGNOT – Chargée de projets du SIUMPS

Contact référent : lucie.guignot@u-bordeaux2.fr

DR GRANJOT- VIEILLARD – Médecin du SIUMPS

frederique.granjot@u-bordeaux2.fr

Les 22 Etudiants Relais Santé du SIUMPS :

etu.relais@hotmail.fr

RESUME :

Afin de placer l'étudiant au centre de sa réflexion, le SIUMPS de Bordeaux a fait le choix d'intégrer des équipes d'Etudiants-Relais-Santé à son équipe pluridisciplinaire. Un étudiant relais santé participe aux actions universitaires de prévention. Il a un rôle d'information et d'orientation autour des problématiques de santé ; il est l'interface entre les professionnels sanitaires et sociaux, les institutions universitaires et les étudiants.

MOTS CLES : ETUDIANTS-RELAIS-SANTE ; PAIRS ; SEXUALITE ; ALCOOL ;
UNIVERSITE

Caractères espaces compris : 34.814

Introduction

Les étudiants disposent en théorie d'une multitude de moyens d'information mais se déclarent volontiers saturés. Un des meilleurs moyens d'information d'un jeune reste l'information directe et sans tabou par ses pairs. Ce constat légitime une approche d'éducation par les pairs, qui consiste à former des jeunes issus du même groupe et à rendre les individus de ce groupe dit "Etudiants-Relais-Santé", acteurs de prévention santé.

Selon le rapport WAUQUIEZ en 2006 [1], « les messages de prévention ont d'autant plus de chance d'être entendus qu'ils sont formulés par des étudiants dont le discours n'est ni moralisateur ni culpabilisant ». Les jeunes sont plus enclins à écouter des personnes qui leur ressemblent. La personne relais est en mesure de transformer les informations brutes en connaissances utiles, car elle est mieux à même de comprendre le contexte dans lequel ses pairs évoluent. Ce sont les jeunes eux-mêmes qui connaissent le mieux leur vie, leur situation et leur milieu, parlent le même langage et s'identifient avec les mêmes symboles culturels. Le principe de l'éducation par les pairs repose donc sur la constatation que les jeunes sont souvent de meilleurs interlocuteurs pour les autres jeunes que les professionnels.

Le discours non moralisateur des étudiants relais permet à leurs pairs d'être sensibilisés de façon à limiter les prises de risques, c'est une démarche intéressante pour leur permettre des changements de comportements.

Ainsi, il est primordial de les associer à des actions de promotion de la santé afin qu'ils soient des relais vers d'autres jeunes.

Afin de placer l'étudiant au centre de sa réflexion, le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Santé des Etudiants a fait le choix d'intégrer depuis 2008, des équipes d'Etudiants Relais Santé à son équipe pluridisciplinaire.

DESCRIPTION DU TRAVAIL

A. METHODOLOGIE UTILISEE

1. ETAT DES LIEUX

a. Consommation excessive d'alcool

De par, la rupture avec la vie lycéenne et le cadre familial, les étudiants représentent un public sensible aux risques de l'alcool et aux autres substances psychoactives.

L'alcool est souvent synonyme de détente surtout dans les soirées étudiantes organisées chaque semaine. Boire est un moyen d'échapper à la routine quotidienne, mais aussi une épreuve destinée à mesurer ses limites. Expérimenter l'ivresse c'est essayer sa résistance, libérer son trop-plein d'énergie. Aujourd'hui de plus en plus de jeunes sortent pour boire jusqu'à l'ivresse.

Selon l'enquête " La santé des étudiants en 2009" réalisée par l'USEM [2] (Union Nationale des Sociétés Etudiantes Mutualistes Régionales) auprès de 12070 étudiants, la consommation excessive d'alcool (5 verres ou plus au cours d'une occasion = « binge drinking ») concerne 12,5% des étudiants.

75 % d'entre eux estiment que l'alcool est nécessaire à la réussite d'une soirée. Les fêtes sont organisées autour de l'alcool.

A Bordeaux, les traditions de vie nocturne sont fortes, et les débordements réguliers dès le jeudi soir (accidents, consommation de drogues, risques liés à la violence, aux actes délictueux, aux comportements à risques sexuels, à la dépendance à l'alcool ...). Les comportements à risque, peuvent avoir de graves conséquences et nécessitent la mise en place d'actions adaptées à ce public bien spécifique.

A l'exemple du changement d'image du tabagisme qui est de moins en moins porteur de valeurs positives, il serait vraiment souhaitable que l'alcool perde de cet attrait et que les jeunes envisagent de pouvoir faire la fête sans consommer de l'alcool à outrance et que la sobriété ne concerne pas seulement les capitaines de soirée. Un travail sur les représentations est donc prioritaire afin de limiter les conséquences à court et à long terme de la consommation d'alcool.

b. Comportement à risques sexuels

Deux situations à risques liées à la sexualité chez la population étudiante méritent une attention particulière:

- Le nombre des interruptions de grossesse qui ne diminue pas.
- Les infections sexuellement transmissibles toujours présentes, chez les filles et les garçons.

L'enquête sur la santé des étudiants en 2009 précédemment citée [2], réalisée par l'U.S.E.M . (Union Nationale des Sociétés Etudiantes Mutualistes Régionales) auprès de 12 070 étudiants, montre la fréquence de deux nouveaux thèmes préoccupant les jeunes : violences sexuelles, citées par 6,9% des étudiants et identité sexuelle, citée par 5,5% des étudiants. Ces thèmes sont également ressortis de l'enquête menée par les Etudiants-Relais auprès de leurs pairs lors de leurs actions.

Concernant le VIH, si les jeunes ont une assez bonne connaissance de la maladie et de ses modes de transmission, cela n'empêche toujours pas le développement de comportements à risque; le recours au préservatif n'est pas encore systématique, notamment en raison de son coût.

Selon l'enquête de la DREES [3] (Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques) sur les interruptions volontaires de grossesse en 2007, le nombre d'IVG pour 1000 femmes âgées de 15 à 49 ans s'établit à 15,2 en France. Les femmes de 20 à 24 ans demeurent celles qui ont le plus souvent recours à l'IVG (27 pour 1000), suivies par les femmes de 25 à 29 ans (24,1 pour 1000) puis celles âgées de 18 à 19 ans (22,6 pour 1000).

La deuxième enquête nationale de la LMDE sur la santé des étudiants en 2008 [4], souligne la méconnaissance des étudiants en matière de sexualité et confirme la pertinence de la campagne de communication sur les moyens de contraception, mise en place par le Ministère de la santé et l'INPES. Dans cette enquête, il apparait que l'information sur des sujets tels que la sexualité, le VIH et les IST n'est pas suffisante en milieu étudiant.

Par ailleurs, si depuis plusieurs années, l'usage du préservatif au premier rapport sexuel est généralement satisfaisant, l'enquête montre que son usage sur le long

cours est insuffisant, ce qui traduit des lacunes dans l'information sur la transmission du VIH et des IST. Seulement 35 % des hommes et 45 % des femmes n'ayant pas utilisé de préservatif au dernier rapport déclarent avoir préalablement fait un test de dépistage de l'infection par le VIH. Dans le même temps, la principale justification de la non utilisation de préservatif lors du dernier rapport est la confiance inspirée par le partenaire.

Cela conforte l'intérêt de continuer à développer les actions d'éducation à la sexualité.

2. LES OBJECTIFS DU PROJET « ETUDIANTS RELAIS SANTE » :

L'objectif général de ce projet est de diminuer les comportements à risque liés à la sexualité et à la consommation de substances psycho-actives chez les étudiants bordelais (n= 64 000 étudiants).

Les objectifs opérationnels sont de :

- Constituer une équipe d'Etudiants-Relais-Santé, issues des différentes universités et des écoles d'enseignement supérieur de Bordeaux, spécialisée dans la prévention des comportements à risques liés à la consommation de substances psycho-actives et des comportements à risque liés à la sexualité.
- Intégrer les Etudiants-Relais-Santé dans un réseau de professionnels médico-psycho-social afin qu'ils puissent orienter leurs pairs vers les lieux et les professionnels ressources adaptés aux besoins des étudiants.
- Rendre apte les Etudiants-Relais-Santé à être « acteurs de prévention »

3. CADRE D'INTERVENTION

a. Présentation du SIUMPS de Bordeaux

Service Inter Universitaire de Médecine Préventive et de Santé des étudiants

Les services universitaires de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS) ont été créés par la loi n°84-52 du 26 janvier 1984 [5] sur l'enseignement supérieur modifié par le décret n°88-520 du 3 mai 1988 qui a régi ces services

jusqu'en 2008.

Notre service est rattaché à l'Université Victor Segalen Bordeaux 2.

Le SIUMPS est une structure qui offre un accompagnement personnalisé à tous les étudiants sur le plan médico-psychosocial. Il propose une prise en charge globale de la santé à des étudiants et favorise l'accès aux soins de proximité.

Plusieurs missions lui sont attribuées, établies par décret du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche [6], le dernier décret en vigueur datant du 7 octobre 2008 (n°2008-1026), précisé par le circulaire très récent n° 2010-0008 du 4-3-2010 [7].

➤ **Missions et activités**

Pour les étudiants, l'entrée dans l'enseignement supérieur est une période de transition qui suppose des changements d'environnement, de ville voire de pays, des bouleversements de repères familiaux et sociaux. A cet âge, beaucoup s'estiment en bonne santé, ce qui est partiellement vrai car d'après de nombreuses études c'est une population jeune et en meilleure santé que ceux du même âge. Dans ce contexte où le suivi médical ne paraît pas nécessaire, les primo-arrivants ne savent pas non plus à qui s'adresser et où aller pour consulter des professionnels de santé et il apparaît logique que l'université garantisse des conditions favorables à cette entrée dans leur nouvelle vie.

Voici les diverses missions du service actuellement mise en œuvre :

- Les services de santé universitaires sont dans l'obligation d'offrir au moins une consultation préventive intégrant une dimension médicale, sociale et psychologique pour chaque étudiant au cours des trois premières années d'études dans l'enseignement supérieur.
- Impulser et coordonner des programmes de prévention et des actions d'éducation à la santé, en jouant un rôle de conseil et de relais avec les

partenaires notamment dans le cadre du plan régional défini à l'article L.1411-1 du code de la santé publique.[8]

- Développer des programmes d'études et de recherche sur la santé des étudiants avec les différents acteurs de la vie universitaire et notamment des études épidémiologiques.
- Mettre en place une politique de prévention qui tienne compte des facteurs de risques et des besoins réels de la population concernée, notamment en matière de suivi psychologique, de sexualité, de contraception et d'addictions.
- Evaluer les conditions au maintien d'une bourse.
- Aider à l'accompagnement d'un aménagement des études pour les étudiants en situation de handicap notamment par une analyse des besoins.
- Organiser des actions d'informations, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé des étudiants.

Dans le cadre de ses missions d'éducation à la santé, le SIUMPS a choisi de mettre en place depuis 2008 le projet « ETUDIANTS RELAIS SANTE ».

b. Mise en place des équipes d'Etudiants-Relais-Santé

Depuis 2008, **trois équipes** d'Etudiants-Relais-Santé ont été créées successivement.

- **En septembre 2008**, un appel à candidature a été mis en place afin de composer une équipe spécialisée dans la prévention des comportements à risque liées à la consommation de substances psychoactives.. Huit étudiants ont été recrutés sur lettre de motivation et entretien individuel.

L'éducation par les pairs a pris toute son ampleur dans les actions menées par les étudiants. Les rencontres ont favorisé de nombreux échanges entre les étudiants « éducateurs » et leurs pairs. L'évaluation des actions effectuée sur la base d'un questionnaire, a révélé que 94 % des étudiants ont acquis des connaissances grâce aux actions menées.

Cette première expérience, nous a montré l'intérêt de continuer à développer les projets et la démarche d'éducation par les pairs.

- C'est pourquoi, en **septembre 2009**, le SIUMPS a
 - **Reconduit l'équipe des huit Etudiants-Relais-Santé** spécialisés dans la prévention des comportements à risque liés à la consommation de substances psychoactives
 - **et composé une seconde équipe composée de six Etudiants-Relais-Santé** spécialisée dans la prévention des comportements à risque liés à la sexualité.

➤ **Depuis septembre 2010...**

Afin que les actions menées puissent répondre aux principales questions de santé des étudiants et en raison de moindres ressources financières en 2010, le SIUMPS a fait le choix de composée une seule et **nouvelle équipe de huit Etudiants-Relais-Santé** engagé sur les années universitaires 2010-2011 et 2011-2012.

c. Composition et fonctionnement des équipes

Depuis 2008, l'ensemble des 22 Etudiants-Relais-Santé ont été sélectionnés parmi les 4 universités bordelaises et parmi les écoles supérieures bordelaises, afin de composer des équipes d'étudiants aux savoirs et savoirs faire variés. Cette **pluridisciplinarité** a participé à la richesse du groupe et favorise les actions **interuniversitaires et inter-écoles**. 22 formations différentes ont été recensées chez 22 étudiants relais. Par ailleurs, la mixité a été un critère important de choix lors de la formation des équipes.

Les étudiants ont été recrutés par le SIUMPS, en tant qu'étudiants vacataires, sur la base du SMIC horaire. L'université de Bordeaux2, étant l'université de rattachement du service, était leur employeur.

d. Le rôle et les missions des Etudiants Relais Santé

Un étudiant relais santé a un rôle d'information et d'orientation autour des problématiques de santé ; il est l'interface entre les professionnels sanitaires et sociaux, les institutions universitaires et les étudiants. Sa mission principale est de participer aux actions universitaires de prévention et d'éducation à la santé.

Les principales missions des équipes sont de :

- Connaitre et faire connaître le réseau de professionnels ressources bordelais adaptés aux besoins des étudiants.
- Mettre en place d'actions de prévention sur le campus et lors des soirées étudiantes.
- Développer massivement les supports de communication notamment via les réseaux internet, afin de diffuser en masse les informations liées à la santé et aux lieux ressources.
- Travailler en amont avec les associations étudiantes et les Bureaux des étudiants sur l'organisation des soirées étudiantes et faire remonter au SIUMPS les contraintes et les obstacles qu'ils rencontrent dans la mise en place de soirées « exemplaires ».
- Faire remonter au SIUMPS les difficultés que rencontrent les étudiants dans la gestion de leur santé, afin que l'équipe du SIUMPS puisse répondre au mieux aux différentes problématiques : problèmes de langue, d'adaptation, problèmes psycho-sociaux....

Pour mener à bien leur objectif, les membres de l'équipe effectuent 100 heures de vacations sur l'année. Ils consacrent en moyenne quatre heures hebdomadaires à leur formation, à l'élaboration d'outils de prévention, à la préparation et à la mise en

place des actions de prévention, à l'animation d'actions de prévention sur le campus et à l'évaluation de ces actions.

Les étudiants ont bénéficié de plusieurs sessions de formations afin d'acquérir et d'enrichir leur savoirs faire, savoirs être et savoirs. Les étudiants relais ont pu acquérir au cours de leur formation des facilités pour mieux communiquer et informer sur les thèmes de santé.

Ils ont pu également découvrir et se familiariser avec les lieux d'accueils et d'écoutes ouverts aux étudiants. En connaissant les structures « par les pieds », ils peuvent ainsi mieux relayer les informations auprès des étudiants.

Les étudiants-relais gèrent leur projet de manière autonome, aussi bien pour l'élaboration et la mise en place des actions, que pour la création des outils, la gestion du budget, la répartition des rôles, les partenariats, la logistique, les relations Presse, la création et la diffusion des supports de communication, et la définition des critères d'évaluation de leurs actions...

Leurs réunions hebdomadaires ont lieu dans une salle qui leur est dédiée au sein des locaux du SIUMPS. Les ERS sont encadrés par la chargée de projets du SIUMPS et peuvent solliciter l'ensemble du personnel pour enrichir leurs connaissances.

D. MODALITES DE REALISATION :

1. Soutien financier

Depuis 2008 ce projet a reçu un soutien financier :

- **Groupement Régional de Santé Publique Aquitain, dans le cadre des appels à projets 2009 et 2010**
- **Fondation de France**, dans le cadre de l'appel à projet du programme santé des jeunes 2008 « Du plaisir de consommer à la gestion des risques...Comment les aider ? »
- **Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT)** dans le cadre du programme « drogue et toxicomanie ».

2. Acteurs du projet : une équipe pluridisciplinaire

Ce projet a été mis en place et accueilli par de nombreux acteurs girondins impliqués dans la vie étudiante bordelaise.

a. Public cible de l'action

Les Etudiants relais santé en « 1ere ligne » recrutés

22 Etudiants Relais Santé ont été impliqués dans le projet depuis 2008. Ces équipes sont composées d'étudiants issus de chaque site universitaire, de formations différentes (universités, grandes écoles d'enseignement supérieur) et de niveaux d'études différents (de la première année de licence au doctorat).

Ces étudiants sont non seulement directement associés au projet, mais en sont même les principaux acteurs : l'Etudiant-Relais est un « acteur de santé » qui sert de relais entre les étudiants et le SIUMPS. Son rôle est d'inviter l'étudiant à s'approprier sa santé (santé définie selon l'OMS comme un état de bien être physique, psychique et social).

Ce projet associe étroitement ces étudiants, de l'élaboration à la mise en place des actions ainsi qu'à leur évaluation.

La population étudiante en général en « 2ème ligne »

Le public visé est l'ensemble des étudiants des universités de Bordeaux 1, Bordeaux 2, Bordeaux 3 et Bordeaux 4 et des écoles supérieures de Bordeaux. (n=64 000)

b. Equipe du SIUMPS

Une soixantaine de professionnels travaillent au sein du SIUMPS sous la direction du Dr Sylvie Maurice-Tison, Maître de Conférences Praticien Hospitalier de Santé Publique à l'Université de Bordeaux 2. La prise en charge est pluridisciplinaire et assurée par une équipe comportant : des médecins généralistes et spécialistes, des psychologues, des infirmières, des assistantes sociales et une diététicienne. Les activités de prévention et promotion de la santé sont coordonnées par une chargée de projet, responsable des étudiants relais santé.

Chaque personnel du service a joué un rôle dans ce projet :

- **Chargée de projets** : recrutement des étudiants relais, coordination des équipes, identification et optimisation des potentiels et de la concertation, coordination et suivi des projets.
- **Médecins généralistes, spécialistes** (gynécologue, tabacologue) et **infirmières** : soutien en termes de connaissances médicales.
- **Personnes en charge du secrétariat** : gestion administrative des dossiers des étudiants relais.

c. Acteurs extérieurs au SIUMPS

De nombreux acteurs ont également permis à ce projet de se développer :

- **Comité Régional d'Aquitaine d'Education pour la Santé** : formation des ERS sur la méthodologie de projets.
- **Réseau Santé Addictions Gironde** : formation des ERS. Contenu de la formation: représentations ; définitions : addiction, abus, dépendance, usage à risque, usage nocif... ; produits et usages (description et épidémiologie)...
- **Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de la Gironde** (ANPAA 33) : réflexion avec les ERS sur la consommation excessive d'alcool chez les jeunes, prêt d'outils.
- **Mouvement français pour le Planning Familial de la Gironde** : formation des ERS. Thèmes abordés : corps (organes sexuels); sexualité en général (désir, plaisir...), contraception, IST/VIH, réduction des risques, législation.

Les formations du MFPPF s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire (interaction, mutualisation des connaissances). Les étudiants relais ont pu acquérir au cours de leur formation des facilités pour mieux communiquer et informer sur les thèmes de la sexualité. Ils ont bénéficié d'informations scientifiquement validées en matière de sexualité, et de différents outils pour élaborer aux mieux leurs actions de préventions.

- **Etudiants de l'Institut supérieur de l'information et de la communication :** rédaction d'un plan de communication pour les étudiants relais santé en 2010.

3. Les Etudiants relais en Action : Descriptif du travail

Pour mener à bien leur objectif de diminuer les comportements à risque liés à la consommation d'alcool, à la sexualité au cours de la vie étudiante, ils sont également allés à la rencontre :

- **Des infirmières des sites universitaires** de Bordeaux 1, 2, 3 et 4 pour mettre en place des actions sur le campus en journée.
- **Des associations étudiantes et des bureaux des étudiants** afin de travailler en amont avec eux sur l'organisation des soirées étudiantes, des weekends d'intégration dans une logique de réduction des risques

Ils ont été sollicités par ailleurs par :

- **La Mairie de Bordeaux** pour participer à la rédaction d'un guide d'organisation de soirées étudiantes à destination des associations étudiantes.
- **La Mairie de Talence** pour mener des actions lors de l'espace accueil des étudiants de la commune.
- **Le Dispositif d'appui Aquitain sur les drogues et dépendances (DaAdd)** pour participer au groupe de réflexion sur la création du site internet « Prévention Addictions Etudiants ». [Le DaAdd a été missionné par la préfecture de la Gironde pour réaliser un site internet en direction des étudiants. Son objectif était de mettre à disposition des étudiants, dès la rentrée scolaire 2010, une information générale sur la prévention des conduites addictives en matière d'alcool, de cannabis, de cocaïne, de poly-consommation et d'informer sur les dispositifs d'aide.]

De plus, ils ont été invités à présenter leur projet par :

- **Le Conseil Régional d'Aquitaine**, dans le cadre de la neuvième conférence santé « Promotion de la Santé des Jeunes : consommation excessive d'alcool chez les jeunes » le 25 novembre 2009.
Ils ont présenté leur expérience d'étudiants relais lors d'un atelier auprès d'une quarantaine de professionnels (santé, universitaires...).

- **Le Réseau de Santé Addiction Gironde**, aux côtés du Professeur Christian MILLE (Enseignant-chercheur permanent, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier Section Pédopsychiatrie UER Médecine, Université de Picardie Jules Verne) dans le cadre d'une conférence « Jeunes et conduites addictives : quelle(s) prévention(s) possible(s) ? »

Actions menées sur l'année universitaire 2009/2010 :

Les actions de prévention des ERS, qui visent à échanger des informations et à apporter des connaissances de façon ludique et décontractée, ont ciblé l'ensemble des étudiants bordelais dans leur milieu de vie (campus, université, restaurants universitaires, lieux festifs) .

Elles ont surtout été menées dans le cadre des soirées étudiantes et sur le campus en journée mais aussi en allant à la rencontre des associations étudiantes et des BDE (bureaux des étudiants).

| Dates | Descriptif de l'action | Lieu | Nombre de personnes touchées par l'action |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 05/09 | Stand en soirée au Festival Archibal | Ecole d'architecture | 2500 étudiants présents à la soirée. Environ 200 étudiants touchés par l'action |
| 10/09/09 | Intervention à Sciences Po : <i>Les ERS addictions sont intervenus devant l'ensemble des premières années de Sciences Po pour présenter leur projet, le SIUMPS et leurs actions.</i> | Institut Sciences Politiques | 250 étudiants touchés par l'action |
| 01/10/09 | Impression et affichage sur le campus bordelais de 250 affiches des ERS addictions. | Sites universitaires de Bordeaux 1, 2, 3, 4 et écoles d'enseignement supérieur. | Les étudiants de ces sites (n=70 000). |

| | | | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 01/10/09 | Mise en place d'un profil Facebook ERS addictions et sexualité, réseau social très utilisé par les étudiants | INTERNET | A ce jour 800 étudiants sont membres du groupe des Etudiants relais santé |
| 25/11/09 | Intervention à la conférence « promotion de la santé des jeunes » <i>Les ERS addiction ont animé un atelier, en se présentant, en présentant leur projet, leurs outils et leurs actions.</i> | Conseil régional | 40 professionnels |
| 30/11/09 | Actions de l'Equipe ERS sexualité : Stand IST/VIH « Championnat pose de préservatif » | Bordeaux 1 | 300 étudiants touchés par l'action |
| 01/12/09 | Actions de l'Equipe ERS sexualité : Stand IST/VIH « Championnat pose de préservatif » | Bordeaux 3 | 100 étudiants touchés par l'action |
| 01/12/09 | Actions de l'Equipe ERS sexualité : Stand IST/VIH « Championnat pose de préservatif » | Bordeaux 4 | 100 étudiants touchés par l'action |
| 03/12/09 | Intervention à la soirée débat RESAG : « jeunes et conduites addictives : quelle prévention possible ? » | Conférence du RESAG. Villenave d'Ornon. | 250 personnes présentes à la soirée |

| | | | |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14/12/09 | Actions de l'Equipe ERS sexualité : Stand « Championnat pose de préservatif » | Bordeaux 2 Site de la victoire | 100 étudiants touchés par l'action |
| 11/02/10 | Action lors de la soirée « Rock'nFlower » organisée par les étudiants de l'IUT carrières sociales | La MAC – domaine universitaire | 200 étudiants touchés par l'action |
| 16/03/10 | Action des ERS addiction. Stand addictions | Bordeaux I | 150 étudiants touchés par l'action |
| 04/10 | Stand de prévention des ERS au Gala de l'Université Bordeaux IV. Il s'agit d'une action conjointe des deux groupes : addiction et sexualité. | Hangar 14. | 3000 étudiants présents à la soirée. Environ 400 étudiants touchés par l'action |
| 07/04/10 | Action de prévention des ERS addiction à l'Université de Bordeaux III. | Bordeaux III | 100 étudiants touchés par l'action |
| 14 Avril 2010 | Action PUG Tech de Co des Etudiants Relais Santé addiction. | Bordeaux4- Rive droite | 200 étudiants touchés par l'action |
| 22 Avril 2010 | Action ENSEIRB des Etudiants Relais Santé addiction. | Ecole ENSEIRB | 150 étudiants touchés par l'action |

4. Les outils créés et utilisés :

Construire un projet intégrant la création d'un outil en collaboration avec des étudiants dans le cadre de l'éducation par les pairs permet de les rendre acteurs de l'action menée ; et par la même de contribuer à l'efficacité et à l'impact de cette action.

Présentons les différents d'outils créés ou déjà existants, utilisés par le groupe lors de leurs actions :

a. Outils autour des substances psycho-actives :

Le jeu tabac/cannabis conçu par les ERS : des cigarettes géantes avec des affirmations concernant le tabac et le cannabis inscrites dessus doivent être posées dans l'un des 3 cendriers signés « vrai », « faux » ou « à nuancer ». Cela leur permet d'aborder ces thématiques et d'échanger sur les idées reçues.

Jeu sur les idées reçues concernant l'alcool, conçu par les ERS de la même manière avec des bouteilles vides : les représentations que chacun peut avoir de l'alcool, de sa consommation et de ses effets sont ainsi abordées.

Jeu « A la bonne dose », un jeu permettant de montrer aux étudiants que les doses d'alcool servies chez soi ne correspondent pas aux doses de bar et donc aux recommandations de la sécurité routière et de l'OMS.

Utilisation d'un testeur de CO (monoxyde de carbone) ;

Lunettes « Drunk Buster » simulant un taux d'alcoolémie de 1,5g/l de sang avec un parcours d'obstacles déstabilisant ;

Simulateur Taux Alcoolémie sur Ordinateur portable;

Lors de leurs interventions, les étudiants relais installent un stand accueillant avec tables basses, coussins et créent un espace détente autour de leurs outils. Pour accueillir les étudiants avec convivialité, un cocktail sans alcool leur est offert accompagné de diverses recettes, de brochures sur les thèmes des addictions, ainsi que d'éthylotests.

b. Outils autour de la sexualité :

« **Championnat de pose de capote** » interuniversitaire sur des maquettes « ad hoc » permet d'engager un vrai dialogue sur la prise de risque et les moyens de protection IST/VIH

« **Les étudiants contre l'homophobie** » : L'objectif de cet outil est de sensibiliser les étudiants-es à l'homophobie. Derrière son aspect divertissant, il s'agit de provoquer la discussion avec ceux qui le souhaitent, et d'évoquer avec les étudiants-es les différentes formes que peut prendre l'homophobie. Cela permet dans un deuxième temps de faire connaître les ERS comme des interlocuteurs-trices potentiels-les des étudiants-es LGBT. Enfin, l'utilisation post-animation des photographies effectuées est un vecteur potentiel de communication des ERS.

Les Etudiants Relais Santé ont également créé un blog internet diffusé largement auprès des étudiants : (<http://erssexualite.wordpress.com/>). Ce blog écrit par les étudiants eux mêmes, aborde différents sujets liés à la sexualité comme les moyens de contraception, les violences, les lois, l'orientation sexuelle et l'homophobie.

5. Comment se faire connaître auprès de 70 000 étudiants ?

Les Etudiants Relais Santé ont développé leur propre logo et ont créé un profil Facebook (ETUDIANTS RELAIS SANTE), ainsi qu'un plan de communication en partenariat avec des étudiants spécialisés dans ce domaine.

Ils se sont rapprochés également des services de communication des universités et des associations étudiantes, afin de pouvoir diffuser un mail de présentation à l'ensemble des étudiants bordelais.

E. Evaluation de l'impact

L'éducation par les pairs a pris toute son ampleur dans les actions menées par les étudiants. Les rencontres ont favorisé de nombreux échanges entre les étudiants « éducateurs », leurs pairs et les professionnels. Les étudiants relais connaissent le public cible et utilisent le même langage, ont des attitudes appropriées qui permettent à chacun de se sentir à l'aise lors des discussions sur la santé. Le

tutoiement, le discours sans tabou, direct et concret, permettent aux étudiants d'échanger plus facilement.

L'évaluation des actions effectuée sur la base d'un questionnaire en 2008/2009, a révélé que 94 % des étudiants ont acquis des connaissances grâce aux actions menées. Cela montre l'intérêt de continuer à développer les projets et la démarche d'éducation par les pairs. La pluridisciplinarité des groupes a participé à l'enrichissement du projet, ainsi qu'à son amélioration. Les outils conçus par les équipes étudiantes-relais ont été reconnus par l'ensemble du service.

L'impact est aussi visible à l'échelle des Etudiants-Relais-Santé eux mêmes. En effet, en dehors des actions du groupe, chaque étudiant relais continue à véhiculer les messages dans son propre réseau d'amis et s'approprie les informations. En outre, quelques Etudiants-Relais se spécialisent dans le domaine de la promotion de la santé au cours de leur cursus universitaire ou choisissent cette thématique lors de leur mémoire de fin d'études.

Les étudiants relais participent au développement du projet d'une année sur l'autre, en s'appuyant sur les résultats des évaluations de leurs actions (besoins, problèmes de santé des étudiants...). Leur ressenti en tant qu'étudiants et leur expérience de la démarche d'éducation par les pairs sont entièrement pris en compte par les professionnels encadrant dans l'élaboration des stratégies du service. En effet, si les problématiques liées aux consommations de substances psycho-actives et liées à la sexualité sont identiques pour l'ensemble des étudiants, les ERS font cependant remonter après chaque action de terrain, l'intérêt d'adapter la communication et les outils aux lieux d'intervention et au public.

F. Perspectives ultérieures

Acteurs de santé à part entière dans la démarche préventive, ces équipes de pairs constituent un véritable atout pour le SIUMPS dans le développement des actions de prévention en milieu étudiant.

Le SIUMPS souhaite ainsi développer et agrandir les équipes d'étudiants relais santé sur les années à venir.

CONCLUSION

Face aux difficultés que rencontrent les professionnels de santé à aborder avec les jeunes les thématiques de toxicomanie et de sexualité et face à la montée des violences et des traumatismes, l'éducation par les pairs a une place primordiale. Elle est peut être la dernière chance d'arriver à atteindre les étudiants qui multiplient les expériences, les fêtes et les risques.

Les jeunes ne recherchent pas l'aide des professionnels de santé sur ces sujets, peut être entendront ils la voix de leurs pairs....

La démarche d'éducation par les pairs de ce projet mérite alors une attention particulière qu'il nous semble important d'encourager.

BIBLIOGRAPHIE

[1] WAUQUIEZ, L. *Les aides aux étudiants. Les conditions de vie étudiante : comment relancer l'ascenseur social ?* Rapport de mission parlementaire au Premier ministre. Paris : ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, 2006 : 159 p.

Disponible au 01/11/2010 sur :

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/064000549/0000.pdf>

[2] USEM. *La Santé des Étudiants en 2009.*

Disponible au 01/11/2010 sur

http://www.usem.fr/IMG/pdf/090622_synthese_USEM-5.pdf

[3] Enquête de la DREES. *Les interruptions volontaires de grossesse en 2007.* Etudes et résultats. N° 713 • décembre 2009.

Disponible au 01/11/2010 sur :

<http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/er713.pdf>

[4] LMDE. *2ème Enquête Nationale sur la Santé des Etudiants.*

Disponible au 01/11/2010 sur :

http://www.lmde.fr/fileadmin/pdf/securite_sociale/depliant_resultats_ENSE2.pdf

[5] Légifrance

Loi n°84-52 du 26 janvier 1984 sur l'enseignement supérieur.

Disponible le 01/11/20010 sur :

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=LEGITEXT000006068841&dateTexte=20101124>

[6] Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche. Circulaire n° 2010-0008 du 4-3 2010 Organisation et missions des services universitaires et interuniversitaires de médecine préventive et de promotion de la santé.

Disponible au 01/11/2010 sur :

http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/pid20536/rubrique-bo.html?cid_bo=51006

[7] Légifrance. Décret n° 2008-1026 du 7 octobre 2008 relatif à l'organisation et aux missions des services universitaires et interuniversitaires de médecine préventive et de promotion de la santé.

Disponible au 01/11/2010 sur :

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000019591463&fastPos=3&fastReqId=1616905847&categorieLien=cid&oldAction=rechTexte>

[8] Légifrance. Loi n°2004-806 du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique

Version initiale : disponible au 01/11/2010

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000000787078&dateTexte>